



# El Garric173

butlletí municipal  
la Garriga

novembre 2018

La biblioteca  
fa **20** anys



**4** Camp d'aprenentatge a Can Terrers

**4** Casa Narcisa Freixas

**6** Nova distribució del mercat

**7** Votació final del Pressupost Participatiu

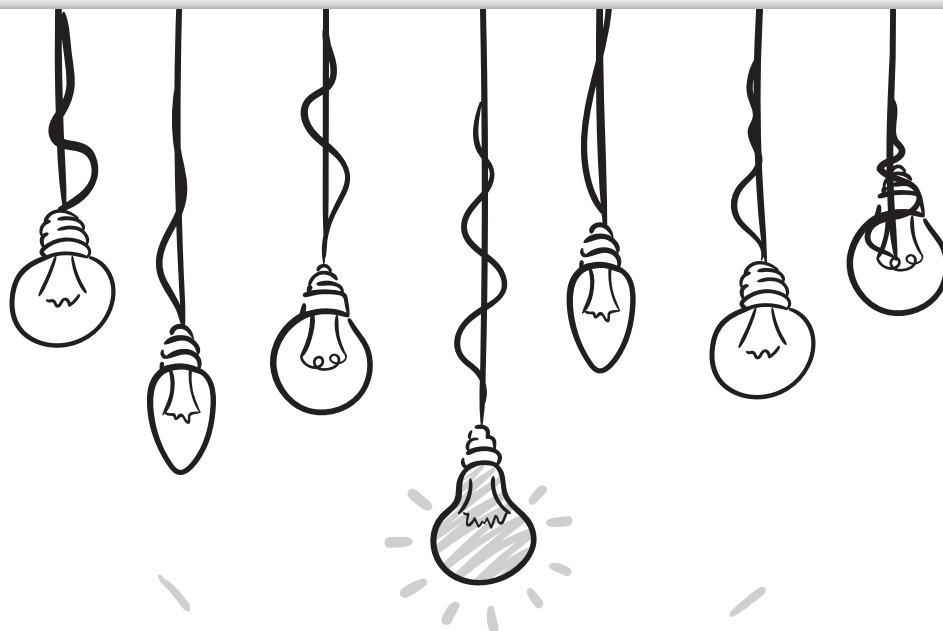
**8** Dia contra les Violències Masclistes

**9** Nit de l'Esport

**10** Campaña d'esporga

**11** Supressió de passos a nivell

**14** Canvis al carrer Fra Benet



# PRESSUPOST PARTICIPATIU

La Garriga 2019

Vota electrònicament a:  
<http://pressupostparticipatiu.lagarriga.cat>



## VOTACIÓ FINAL

POTS VOTAR DEL 5 AL 25 DE NOVEMBRE



AJUNTAMENT DE LA GARRIGA

**Per a més informació:**



[www.lagarriga.cat](http://www.lagarriga.cat)



@ajlagarriga



Ajuntament la Garriga



ajlagarriga

El butlletí municipal El Garric és una publicació mensual de distribució gratuïta que edita l'Ajuntament de la Garriga.

Redacció, fotografia i coordinació: Organisme Autònom de Mitjans de Comunicació de la Garriga (OAMC) · Sara Riera · Verònica Heredia  
Consell d'Administració de l'OAMC.

3.000 exemplars. Dipòsit legal B-11655-07 · Impressió: Impremta Pagès.



Organisme  
Autònom de  
Mitjans de  
Comunicació  
la Garriga



AJUNTAMENT DE LA GARRIGA  
[www.lagarriga.cat](http://www.lagarriga.cat)



Diputació  
Barcelona

## 20 anys posant la cultura a l'abast de tothom

### La Biblioteca Núria Albó programa activitats pel seu 20è aniversari



El 28 de novembre de 1998 obria les portes la Biblioteca Núria Albó a la Garriga. Han passat 20 anys des d'aquell dia, i tant els serveis com les activitats i els usuaris de la biblioteca s'han multiplicat, convertint aquest equipament en un referent del foment de la lectura i la cultura.

Ara mateix, la Biblioteca Núria Albó compta amb més de 10.100 usuaris inscrits i un fons de més de 52.000 documents. Durant l'any 2017, es van fer més de 50.000 préstecs i més de 82.000 persones van passar per la biblioteca. De fet, la mitjana de visites diàries és de 300, arribant a puntes de fins a 500 visites en dies en què s'organitzen activitats.

I és que la programació de la biblioteca inclou sessions de l'Hora del Conte

(també en anglès: Story Time), conversa en anglès (English at the library), lectures teatrals, presentacions de llibres, o el Club de Lectura, que enguany arriba als seus 15 anys.

#### Actes de celebració

Per celebrar el 20è aniversari, la Biblioteca Núria Albó ja ha programat diverses activitats: el dia 28, es farà un acte institucional, amb bufada d'espelmes i un espectacle teatral i poètic. L'endemà, serà el torn de la música amb el concert *Aromes del Mediterrani*, i divendres 30, les famílies podran gaudir de l'espectacle *El viatge d'en James* i d'una xocolatada.

Prèviament, el 16 de novembre, s'organitzarà una activitat d'Escape Room, i el 23 de novembre, amb motiu del 15è ani-

versari del Club de Lectura, es farà una xerrada amb l'escriptora Empar Moliner.

#### Millores a la biblioteca

Coincidint amb el 20è aniversari, la Biblioteca Núria Albó ha rebut una subvenció de la Diputació de Barcelona per valor de 100.000 euros que permetrà dur a terme una sèrie de millores de l'espai. Així, s'habilitarà un punt d'autoprestec, es renovarà el mobiliari i la il·luminació del vestíbul i es posaran cortines a la sala infantil. Ja al 2019, es preveu canviar la distribució de la planta baixa per encabir-hi una petita sala polivalent i millorar la distribució i el mobiliari de la sala infantil. Ara per ara, ja s'ha afegit una nova porta automàtica d'entrada a la biblioteca, que millora tant l'aïllament acústic com la climatització.

#### Opinió dels grups polítics

**PDeCAT:** En un món en què la informació s'ha convertit en un dels béns més preuats per al desenvolupament econòmic, social i cultural de les societats, comptar amb biblioteques consolidades, actualitzades i amb recursos moderns és cabdal. Per això coincidint amb el 20è aniversari de la Biblioteca Municipal Núria Albó impulsem unes reformes que de ben segur acompliran els objectius de millora d'aquest espai municipal.

**Acord:** La Biblioteca Núria Albó arriba a la vintena d'anys com un equipament de referència ineludible en la vida cultural del municipi. Com que en alguns aspectes s'ha quedat petita, hem començat a estudiar-ne la remodelació interna per aprofitar millor l'espai. Entretant, us convidem a gaudir dels actes de celebració d'aquest aniversari tan especial. Per molts anys a tothom, i sobretot a les bibliotecàries que hi treballen!

**CUP:** Els llibres són pàgines, les pàgines paraules i les paraules lletres que transmeten cultura. Aplegats i classificats, i ara en companyia de nous formats i suports, configuren una biblioteca. Mesurar el coneixement transmès al veïnat garriguenc durant aquests anys és com comptar quants grans de sorra transporta una onada a la platja. Si la vida és un aprenentatge diari, la Biblioteca Núria Albó és una corrent que ens pot transportar cap a l'illa de la saviesa.

**C's:** Decía Jacques Bénigne Bossuet: "en Egipto se llamaban las bibliotecas el tesoro de los remedios del alma. En efecto, curábase en ellas de la ignorancia, la más peligrosa de las enfermedades y el origen de todas las demás". Tener una biblioteca en la Garriga como la Núria Albó es un tesoro que debemos cuidar no solamente por los libros y formatos digitales que alberga, sino también por sus salas que nos permiten asistir a interesantes charlas y presentaciones de libros. Deseamos que la ignorancia siga teniendo cura en nuestra biblioteca multitud de años más.

**PSC:** Els 20 anys de la Biblioteca Núria Albó, han consolidat aquest espai cultural com un centre de coneixement, de creació i d'històries. Gràcies a tot l'equip que el dinamitza aportant activitats diverses. Per molts anys!!!

**SI:** Celebrem el vintè aniversari de la biblioteca Núria Albó i felicitem la gent que amb la seva feina fa possible que aquest important equipament estigui ple de vida i de cultura.

**ICV:** Aquests 20 anys de Biblioteca pública han estat molt importants com un bon servei de difusió cultural i cohesió social. Per afavorir el gust per la lectura i la curiositat social. Cal que la biblioteca es mimi amb els recursos necessaris per afrontar els reptes culturals de futur.



## Can Terrers serà un camp d'aprenentatge Tindrà espais per a activitats i zones expositives



La zona de Can Terrers, a tocar de la Vil·la Romana, es convertirà en un camp d'aprenentatge que comptarà amb espais diversos on s'hi podran fer activitats relacionades amb l'arqueologia i amb altres disciplines.

El camp es dividirà en dues zones: a la feixa alta hi haurà un espai d'aparcament, un espai polivalent, lavabos, un magatzem i una zona exterior coberta per a realitzar activitats. A la feixa baixa, s'ubicarà el camp d'aprenentatge arqueològic, que inclourà una zona residencial on fer simulacions d'excavacions arqueològiques, una zona de necròpolis amb diversos tipus de sepultures i un espai d'emmagatzematge. A més, també es

construirà un pont per unir les dues zones i una tanca per separar la carretera. El projecte, adreçat a famílies i escoles, es farà per fases. La primera contempla la instal·lació de serveis, el condicionament de les dues feixes, l'accés de l'aparcament i la construcció de la sala polivalent, que ja comptarà amb lavabos i un petit magatzem. També s'habilitaran els espais d'excavació i la necròpolis. Es preveu que les obres comencin a principis del 2019 i que es realitzin durant el curs.

L'objectiu és potenciar tant la Vil·la Romana de Can Terrers com el seu entorn patrimonial.

El forn de Can Terrers, més gran



Arran d'una campanya per datar l'estructura situada al parc d'aventures, el personal tècnic va descobrir que les dimensions eren superiors a les esperades i que podria ser gairebé industrial. Això atorga, segons el personal expert, "encara més interès a l'element, perquè és una estructura monumental amb la qual es podrien explicar moltes coses". De moment, es creu que data del segle XVIII, època de màxim esplendor de la masia de Can Terrers que amb diferents masoveries també tenia un molí. Per tot plegat, s'ha iniciat un procés d'estudi exhaustiu i diverses actuacions per preservar-lo.

### Arrenca la diagnosi de l'Arrelat



La diagnosi del projecte Arrelat, per dinamitzar l'entorn agrari del municipi, va arrencar amb la presentació de la mateixa a principis d'octubre, un acte que va comptar amb la participació de persones comerciants, productores i consumidores. Ara, s'estan realitzant entrevistes entre els sectors implicats (se'n faran un centenar), s'està recopilant informació territorial i s'han programat dos tallers, un aquest novembre i un altre al desembre, amb el sector primari, comerços, restauració i administració.

### Rober a Can Luna

L'Ajuntament està habilitant una part de Can Luna per acollir el servei de rober que fins al juny gestionava Càritas Diocesana. Una nova entitat, formada per antigues voluntàries de Càritas, s'encarregarà de proporcionar roba a les famílies que ho necessitin. Per ara, el local, a tocar de la carretera Nova, ja s'ha pintat i s'hi està fent la instal·lació elèctrica.

## Primera Audiència Pública Debat sobre la casa Narcisa Freixas



A principis d'octubre es va celebrar l'Audiència Pública sobre la casa Narcisa Freixas, a petició de l'Associació Relats de l'Alzina, amb el suport de La Bordalla i el Casal Popular de la Torre del Fanal. Durant la sessió es va debatre la petició de les entitats citades, per la qual plantejaven la possibilitat que "l'Ajuntament assumeixi la responsabilitat de garantir que la casa de la plaça Narcisa Freixas formi part del

patrimoni local i tingui el mateix tractament que altres béns culturals del poble". Per això, es demanava que el consistori tingui en compte l'opció de comprar la casa.

Després de les intervencions de l'alcalde, Meritxell Budó, Elena Castellar, com a representant de l'Associació Relats de l'Alzina, el regidor de Patrimoni, Albert Benzekry, i representants de tots els grups polítics municipals, es va fer un torn obert de paraula on el públic assistent va poder fer les seves aportacions.

Al final de l'acte, l'alcalde va recalcar que es recollien les idees exposades i que es farà una anàlisi sobre el cost de la compra, la restauració i el manteniment de la casa "per saber si l'Ajuntament pot assumir-lo". També es va comprometre a garantir el retorn de l'Audiència "un cop fets els deures".

## Els infants, cap al Teatre!

“Almazuela” despertarà la imaginació de la canalla



Els somnis puguen a l'escenari per sorprendre i estimular la imaginació del públic d'entre 6 mesos i 5 anys a *Almazuela*, un espectacle que es podrà veure al Teatre de la Garriga – El Patronat el dia 10 de novembre, en sessions de matí i de tarda.

És una de les propostes del teatre per aquest mes, que també comptarà amb música i màgia. I és que el dia 17, l'Església de la Doma acollirà *Del cel, de l'arpa*, un concert d'arpa i veu soprano

emmarcat en el VIIIè Festival de Tardor del Baix Montseny.

La música seguirà de la mà de la companyia Las XL i el seu concert *Abandónate mucho*, que també forma part de la programació del Dia internacional contra les violències masclistes. Serà el dia 24 al Patronat.

El darrer espectacle d'aquest novembre serà *Fascinatio*, on la màgia de Jordi Quimera no deixarà de sorprendre tota mena de públics.

### El públic més fidel, premiat

Per tercer any, la Garriga ha dut a terme una edició dels Escenaris Secrets, una iniciativa de l'Ajuntament i la Diputació de Barcelona que vol premiar el públic més fidel del teatre. Una quarantena de persones van ser les escollides per assistir a tres actuacions sorpresa, que van tenir lloc el 30 de setembre, en tres espais diferents del municipi. El programa va consistir en la sessió de contes per a adults *Històries de les meves veïnes*, a càrrec de la companyia Anna Roca, la proposta de teatre d'objectes a base de peces de tangram *El Cruce*, de la companyia A2manos, i *Nur*, una peça de dansa experimental interpretada per la companyia Iron Skulls Co.

### Any Fabra



L'any 2018 està dedicat a commemorar la figura i l'obra de Pompeu Fabra. A la Garriga, l'alumnat de l'institut Vil·la Romana va muntar una petita exposició sobre el lingüista. També l'Oficina de Català li ha dedicat un racó a l'aula per mostrar les seves obres. Al mes d'octubre, en el marc de les VII Jornades Modernistes, hi hagué una conferència a càrrec de Mònica Montserrat. I el darrer diumenge del mes passat, va tenir lloc un monòleg dramatitzat per Òscar Intente sobre Fabra a la casa de les Òlibes. La biblioteca tancarà al desembre l'Any Fabra amb l'espectacle de titelles *Mestre Fabra, caçador de paraules*.

### Jornades Reravera

Tornen les Jornades Reravera, un cicle d'activitats relacionades amb el Parc Natural del Montseny, que enguany tenen com a tema central els éssers fantàstics. A la Garriga, s'han programat xerrades, recitals de poesia, tallers, teatre, presentacions de llibres i projeccions de documentals, entre altres activitats.

### Horari d'hivern al CdV

El Centre de Visitants de la Garriga canvia d'horari a partir d'aquest mes de novembre. Amb el nou horari d'hivern, el centre obrirà dissabtes, diumenges i festius de 10 a 14 h.

## Èxit de les Jornades Modernistes

Centenars de persones van participar un cop més a les Jornades Modernis-

tes de la Garriga. Enguany, arribaven a la seva VII edició.





## Nova distribució del mercat setmanal Es farà efectiva a partir del 17 de novembre



A partir del dia 17 de novembre, les parades del mercat setmanal dels dissabtes canviaran la seva distribució, de manera que els paradistes ocuparan la plaça de l'Església, el passeig del Doctor Vich i el carrer Centre, des de la biblioteca fins al carrer de la Doma. També s'instal·laran tres parades a la plaça de Can Dachs, a tocar del carrer Centre i quedaran algunes parades al passeig dels Til·lers.

Les parades s'agruparan segons el tipus de producte que venen (alimentació, equipaments per a les persones, equipaments per a la llar i complements). A més, hi haurà un espai dedicat a parades que ofereixen productes de proximi-

tat i ecològics, al centre de la plaça de l'Església.

La nova distribució del mercat es basa en un estudi realitzat que proposa recol·locar les parades del passeig dels Til·lers, per tractar-se d'una zona freda. A més, hi ha parades d'alimentació que tenen la necessitat de connectar-se a la xarxa elèctrica, per això se les posa davant l'Ajuntament.

Durant els dies previs als canvis, s'informarà la ciutadania i els consumidors i consumidores de la nova ubicació de les parades i per la jornada del 17 de novembre es preparen accions informatives perquè tothom n'estigui al cas.

Hem arribat al mes de novembre, l'onzè mes de l'any del calendari gregorià, però és el novè segons el calendari romà, d'aquí rep el seu nom; *Novembris* ve del llatí *novem*, és a dir, nou.

Comença el fred i, quan tot just acabem de celebrar la Castanyada, tothom pensa en les properes festes, les de Nadal, i així s'inicia un període de compres en què hem de controlar la butxaca. És per això que en aquest Garricat presentem alguns mots relacionats amb l'economia.

### GARRICAT

#### CALÉS

La paraula *caló*, que significa 'fosc, morè?', va sorgir la paraula *calé* que designava monedes de coure (de color més fosc que les de plata, anomenades *parné* per referir-se a diners de més valor que la xavalla). Calé, doncs, significa fosca. Sembla com si es volgués mostrar un contrast amable pel que fa al color entre els calés, que són monedes morenes com els gitanos, i el *parné*, que fa referència a monedes de plata o d'or, clares de color com la pell dels païos. Posteriorment el significat de calés s'estengué als diners en general, en un registre informal.



CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

#### SUBHASTA

Quan algú perdia terres, edificis o objectes perquè les autoritats els hi havia requisat, és a dir, li havien desnonat, tots aquests béns s'havien de posar a disposició del poble. Aleshores es lliuraven els objectes a qui n'oferia un preu més alt, en acte públic anunciat prèviament. Els romans tenien el costum de fer-ho en un lloc determinat assenyalat amb un pal, una asta. El lloc de l'activitat era sota d'aquell pal, d'aquella asta, d'aquí ve el nom *sub-hasta*, sota del pal.

#### ELS ENCANTS

A Catalunya, quan una autoritat judicial o administrativa havia desnonat algú, els objectes eren posats en subhasta en un lloc determinat de la ciutat durant uns dies en concret. L'espai on es dipositaven aquests objectes, també va començar a fer-se servir per vendre coses velles que la gent comprava regatejant-ne el preu. El mot encant prové de la pregunta que es repetia constantment en aquest lloc *En quant (es ven)..?* En tot l'espai ressonava constantment la pregunta *En quant...?, En quant...?* I la pregunta repetida tantes vegades va acabar donant el nom al mercat.

*Paraules viatgeres, 2015 Jordi Esteban*

## Les escoles s'apropen al comerç local Es treballarà a les aules i als comerços



Amb l'objectiu d'apropar el comerç local del municipi a les escoles, l'ASIC, amb el suport de l'Ajuntament, engage aquest mes de novembre una sèrie d'activitats adreçades a l'alumnat de 3r de primària dels centres Puiggraciós, Els Pinetons, Giroi i Tagamanent. D'una banda, comerciants de l'ASIC aniran a les escoles per realitzar activitats, com jocs de simulació i fitxes, que permetran conèixer tots els pro-

cessos que formen part de l'activitat comercial, més enllà de la venda del producte. També hi haurà una part més pràctica, en què l'alumnat visitarà comerços, preferentment amb obrador, per veure de primera mà com s'hi treballa.

L'activitat comptarà amb un exercici final que serà la participació de les noies i els nois a la Fira Garrigangues, que es farà al mes de febrer.

## Votació final del Pressupost Participatiu Es podrà votar entre el 5 i el 25 de novembre



Aquest mes de novembre, el procés del Pressupost Participatiu 2019 arriba a la seva fase final: la votació de les propostes de millora del municipi que finalment es duran a terme l'any vinent. Tot i que del taller participatiu per triar les finalistes van sortir 13 propostes, finalment, seran 12 els projectes a votació, ja que dins el pla tecnològic d'informàtica hi ha la millora de la connectivitat de les instal·lacions municipals i al llarg

del més d'octubre s'ha donat prioritat a aquest aspecte i ja s'han iniciat les actuacions necessàries per disposar de wifi en diferents equipaments municipals. Per aquest motiu aquesta actuació no es votarà, ja que es realitzarà a banda dels pressupostos participatius.

Així, les persones majors de 16 anys empadronades a la Garriga podran votar 3 de les 12 propostes. Totes les persones amb dret a vot podran votar només una vegada i ho podran fer entre els dies 5 i 25 de novembre, electrònicament a través del web <https://pressupostparticipatiu.lagarriga.cat>, o de manera presencial, dipositant la butlleta de votació als punts habituals (OAC, biblioteca, EME, Casal de la Gent Gran, Casal de Joves, Torre del Fanal, Pavellons de Can Noguera i Can Violí, Escola Municipal de Música i Serveis Socials).

El procés del Pressupost Participatiu va començar en el mes d'abril, en què va ser presentat i es va iniciar la fase de presentació de propostes. En total, se'n van recollir 322.

### Nou cartipàs

A partir del mes d'octubre s'ha fet efectiu el nou cartipàs municipal, pel qual Dolors Castellà passa a ser primera tinent d'alcalde, a banda de regidora d'Acció Social, Lluís Marco, regidor de Societat del Coneixement, Comerç i Emprenedoria, i Neus Marrodan, regidora de Medi Ambient i Urbanisme.

### Més de 4000 seguidors a Twitter



A principis d'octubre, el perfil de l'Ajuntament de la Garriga a Twitter (@ajlagarriga) va superar els 4000 seguidors. El consistori, que també és present a Facebook (@Ajuntament-de-la-Garriga) i Instagram (@ajlagarriga), utilitza les xarxes socials com a canal de comunicació amb la ciutadania i per oferir l'actualitat de la gestió municipal i difondre les activitats de les entitats.

### Desfibril·lador a la Policia



La Garriga segueix apostant per ser un municipi cardioprotegit. Per aquest motiu, s'ha instal·lat un nou desfibril·lador (DEA), en aquesta ocasió, a l'exterior de la Policia Local. En total, la Garriga compta ja amb 10 aparells.

### Patges reials

Els Reis d'Orient busquen patges que els ajudin aquest Nadal. Les persones interessades poden escriure a [participacio@ajlagarriga.cat](mailto:participacio@ajlagarriga.cat).

## S'instal·laran càmeres de seguretat Controlaran els vehicles que entren al municipi



Properament, s'instal·laran càmeres de seguretat a les entrades de la Garriga, amb la finalitat de registrar les matrícules dels vehicles que accedeixen al municipi i poder actuar en cas que es trobin en una base de dades policial on consti que han comès algun delicte o infracció.

Així s'ha dit a la Junta de Seguretat Local, celebrada aquest octubre a l'Ajuntament. Per ara, es col·locaran càmeres a les rotondes de les entrades nord

i sud i a la de la nacional 152, tot i que s'està estudiant la possibilitat d'instal·lar-ne alguna més.

A la Junta de Seguretat Local, on han participat la Policia Local, els Mossos d'Esquadra i l'alcalde, Meritxell Budó, s'han repassat les dades del darrer any, per tal de planificar l'estratègia policial dels propers 12 mesos.

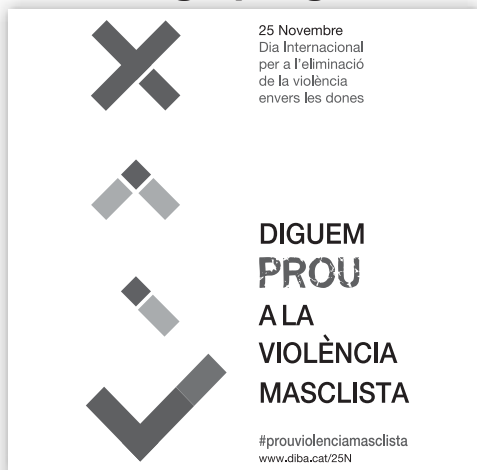
Així, s'ha constatat que a la Garriga s'ha produït un augment dels delictes d'estafa (amb un total de 132, arribant a suposar el 25,7% del total de delictes). S'ha notat una increment destacat pel que fa a les estafes per Internet, de manera que s'ha acordat treballar pel que fa a la comunicació i la sensibilització al voltant d'aquest aspecte.

També s'ha donat, en el darrer any, un creixement dels robatoris en domicilis, tot i que en menor mesura que a altres municipis de la comarca. Així, s'ha passat dels 64 als 95. En aquest sentit, també es farà una campanya per demanar la col·laboració ciutadana pel que fa a les mesures de seguretat passiva (alarmes, reixes...).



## Contra la violència masclista

### La Garriga programa activitats diverses



El 25 de novembre és el Dia internacional contra les violències masclistes i la Garriga es vol sumar a la commemoració amb un seguit d'activitats que es duran a terme durant tot el mes. S'han programat diverses xerrades, relacionades amb la dona i el treball, el feminisme i l'art o el treball documental de Mireia Sallarès, *Las muertas chiquitas*, entre altres.

També es realitzaran dos tallers d'auto-defensa feminista. El primer s'impartirà els dies 10 i 17 de novembre i el segon, per a noies a partir de 12 anys, tindrà lloc el dia 23 (trobareu informació sobre les inscripcions a la secció Agenda).

Al final de la sessió plenària de dimecres 21 de novembre, es llegirà el manifest institucional del Dia internacional contra les violències masclistes. I el dia 24 al matí, a l'exterior del Teatre de la Garriga – El Patronat, el Casal de Joves pintarà un mural.

El teatre, precisament, també ha programat el concert *Abandónate mucho*, de la companyia Las XL, un espectacle que desconstrueix el mite de l'amor romàntic. Serà el 24 de novembre al vespre. Finalment, i ja al desembre, la Torre del Fanal acollirà l'exposició *Som així. Quotidianitats lesbianes*, que es podrà visitar entre els dies 1 i 13.

Podeu consultar tota la programació detallada a la secció Agenda d'aquest butlletí i del web municipal [www.lagarriga.cat](http://www.lagarriga.cat).

### Mostra d'Art del Dia de la Dona



A partir del 9 de novembre i fins al 14 de gener de 2019, s'obren les inscripcions a la IX Mostra d'Art del Dia de la Dona, que girarà al voltant de l'artista catalana Mireia Sallarès. Les persones que vulguin participar-hi, convé que hagin assistit a les sessions de preparació que es programen amb motiu del Dia internacional contra les violències masclistes: *Feminisme i Art: cal que les dones es despullin per entrar als museus?*, a càrrec de Fina Bernad, el 10 de novembre a les 17 h, a l'Auditori de l'EMM, i *Las muertas chiquitas*, a càrrec de la mateixa Sallarès, el 17 de novembre a les 18 h també a l'Auditori.

### La Garriga, amb la Marató

El dia 25 de novembre s'organitza una caminada solidària amb la Marató de TV3, que enguany està dedicada al càncer. La caminada sortirà a les 10 h de la plaça del Silenci i es podran fer dues rutes: una curta de 2 quilòmetres i una llarga de 7. Les inscripcions es poden fer al CAP, per un donatiu mínim de 5 euros.

### Taller de coaching



El Servei Local d'Ocupació de l'Ajuntament amb el suport de la Diputació va organitzar aquest octubre una segona edició del curs de *coaching*, autoconeixement, motivació i recursos per un millor posicionament professional a càrrec de la *coach* Anna Serraïma Petit. Van realitzar el curs una desena de persones inscrites al Servei Local d'Ocupació i en situació d'atur. Les persones participants van poder treballar aspectes com l'autoconeixement, els recursos per a un bon posicionament laboral o la gestió de les emocions.

## Bonificacions a les ordenances fiscals

### S'apliquen a impostos com l'IBI o l'IVTM



En el plenari del mes d'octubre es van debatre les ordenances fiscals per a l'exercici 2019, amb el compromís, per part de l'equip de govern, de no incrementar ni impostos ni taxes. L'objectiu també és el de mantenir i, en aquells casos que es pugui, incrementar el catàleg de bonificacions fiscals, mitjançant el pressupost anual d'aquest proper 2019 que es tanca a finals de desembre.

La ciutadania i les empreses de la Garriga disposen de diferents boni-

ficacions aplicables a impostos com l'Impost sobre Bens Immobles (IBI), amb bonificacions de fins al 30 % per a famílies nombroses segons la seva renda i una subvenció per a famílies monoparentals de fins al 25%. També existeixen bonificacions per aquells immobles en què voluntàriament s'hagin instal·lat sistemes d'aprofitament d'energia solar tèrmica o elèctrica.

Pel que fa a l'Impost sobre Vehicles de Tracció Mecànica, hi ha bonificacions segons la tipologia de vehicles i la seva eficiència energètica de fins al 75% amb l'objectiu de fomentar el respecte pel medi ambient.

També les empreses i autònoms disposen de bonificacions fiscals en l'Impost sobre construccions, instal·lacions i obres (ICIO), o l'Impost sobre Activitats Econòmiques (IAE), entre altres.

D'altra banda, també es pressuposten cada any importants partides d'ajuts socials destinades a les famílies amb dificultats per fer front al lloguer, hipoteques, subministraments, etc.



## Projectes d'orientació a l'EME i l'EMAD Es vol reduir l'abandonament escolar prematur



L'EME i l'EMAD participen en el Pla d'orientació de Suport a les transicions educatives, un projecte que impulsa la Diputació de Barcelona, a través de la Gerència de Serveis d'Educació, amb l'objectiu de reduir l'abandonament escolar prematur i facilitar les transicions educatives.

El pla engloba diferents projectes i l'EME i l'EMAD participen en tres. El primer és el Full de ruta, un servei d'orientació per a alumnes d'escoles d'adults, adreçat especialment per als del curs de preparació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mig. El segon és la Maleta de les Famílies, adreçat a famílies d'alumnes de secundària en procés de tria d'itinerari educatiu i professional.

El tercer projecte s'anomena JET, Joves en Transició, un projecte pilot que es posa en marxa aquest curs únicament a tres municipis de la província de Barcelona, entre ells la Garriga. Es tracta d'un servei d'orientació adreçat als alumnes del Programa de Formació i Inserció (PFI) d'Auxiliar en treballs de fusteria i instal·lació de mobles. El PFI és un programa formatiu adreçat a joves d'entre 16 i 21 anys que no tenen certificat de l'ESO. S'imparteixen 1.000 hores de formació fonamentalment pràctica, junt amb formació complementària i realització de practiques en empreses, amb l'objectiu de facilitar l'accés al món laboral i a cicles formatius de grau mitjà.

### Diagnosi del Pla de Joventut

L'Ajuntament de la Garriga, amb suport de la Diputació, ha elaborat una diagnosi del Pla Local de Joventut del municipi per tal de conèixer les necessitats del jovent garriguenc. Gràcies a aquesta diagnosi, es generarà un pla de treball que marcarà les polítiques de joventut dels propers quatre anys. Es preveu portar el nou Pla Local de Joventut a plenari la propera primavera.

### Consells d'Infants i d'Adolescents



Aquest octubre s'ha començat a preparar una nova edició del Consell d'Infants de la Garriga, un òrgan de participació amb alumnat de 5è i 6è de les escoles del municipi. Per això, s'han visitat els centres per explicar als nois i noies com funciona el projecte, ja que hauran de triar els seus representants. Enguany, com a novetat, s'incorpora al Consell l'escola ISCAT. D'altra banda, també s'està preparant el Consell d'Adolescents, un òrgan de participació amb joves d'entre 12 i 16 anys, que es preveu constituir el proper mes de desembre.

### Programa ACE



En el mes d'octubre han començat els tallers del programa d'Activitats Culturals a les Escoles (ACE), amb nois i noies de 5è i 6è de les escoles de la Garriga. El programa, que organitza l'Ajuntament i l'any passat va celebrar el seu 25è aniversari, organitza activitats culturals i artístiques als centres educatius per tal de complementar la formació de l'alumnat.

## Torna la Nit de l'Esport

### S'homenatja entitats i esportistes destacats



Novament, l'Ajuntament retrà homenatge a les entitats esportives del

municipi en la Nit de l'Esport, que enguany se celebra el 9 de novembre.

L'acte es va recuperar l'any passat, després de 10 anys, i té per objectiu posar en valor la tasca de les entitats esportives i destacar el paper d'esportistes, tant pels èxits assolits, com pels valors esportius que representen: la constància, el compromís, el respecte, l'esforç... Per això, cada entitat nomina equips i esportistes de les diferents categories i un jurat pren la decisió final. Les persones nominades es poden consultar al web municipal: [www.lagarriga.cat](http://www.lagarriga.cat).

La Nit de l'Esport se celebra en un restaurant de la Garriga. El consistori es fa càrrec del sopar de les persones nominades i subvenciona part del de les famílies i gent dels clubs.

## Comença la campanya d'esporga Es realitza amb criteris més sostenibles



El proper 5 de Novembre s'iniciarà la campanya d'esporga 2018-2019, seguint els criteris de sostenibilitat marcats els darrers anys en la gestió del Verd Urbà de la Garriga, molt més sostenible, adaptada a les condicions climàtiques del municipi. Per poder fer això, l'arbrat és un element clau en la conservació d'aquesta biodiversitat. Per aquest motiu en els darrers tres anys s'ha anat canviant paulatinament el model d'esporga. En el primer any del canvi les esporgues de brocada (reducció total de la capçada de l'arbre deixant només una branca secundària en les principals) va quedar reduïda a moreres i àcers. Molts altres arbres com plataners i mèlies havien patit aquestes podes amb ferides

molt grans, que a la llarga han provocat caiguda de branques i arbres dèbils en front les malalties. En aquests arbres es va apostar per fer una poda de reformació, per tal que l'arbre perdi la forma i ferides de l'esporga a brocada i creixi de nou en un format més natural. El segon i tercer any les brocades de moreres i àcers van seguir, però els arbres de reformació només van ser esporgats amb esporga de manteniment i formació per tal d'eliminar les branques amb creixements desmesurats o mal orientats. En aquesta campanya, es va un pas més enllà i es deixa la brocada només les moreres, per mirar de mantenir l'ombra que generen les seves brotades de primavera; els àcers amb creixements més petits i dèbils no seran esporgats durant la campanya de tardor/ hivern i es faran esporgues de seguretat en arbres com mèlies o plataners que tenen branques amb cert perill. L'altra novetat és que es potenciaran les esporgues en verd: un cop els arbres a la primavera facin la brocada, es realitzarà una esporga en verd per retirar branques amb creixements horitzontals que molesten al pas o als habitatges, branques que no hagin brotat o arbres de clima més càlid que no han fet parada vegetativa.

### Setmana de la Prevenció de Residus

Del 17 al 25 de novembre, la Garriga se suma a la celebració de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus, que té per objectiu fomentar accions sostenibles per reduir els residus o canviar comportaments de consum i producció. Al municipi, s'estan preparant diversos tallers que es realitzaran a les escoles i a la deixalleria, entre altres activitats.

### Reubicació de jocs infantils



Els jocs dels parcs infantils de la plaça del Silenci i de la plaça de les Nines que estan sent substituïts i que es troben en bon estat es reubicaran en altres espais del municipi. Així, les dues molles i el tobogan per a infants més petits de la plaça del Silenci s'instal·laran a la plaça Can Berga, on fa temps se'n va treure un força deteriorat. El gronxador de la plaça de les Nines es col·locarà a la plaça Maria Àngels Anglada, per complementar els jocs que hi ha ara.

### Reforçar la recollida selectiva



A finals d'octubre i el dia 15 de novembre, a la Garriga es du a terme una campanya de sensibilització per fomentar la recollida selectiva de residus, organitzada des del Consorci de Gestió de Residus del Vallès Oriental. Dos equips d'informadors ambientals recorren diversos punts del municipi proporcionant informació sobre la necessitat de millorar els percentatges de recollida selectiva. La campanya es realitza a tota la comarca durant els mesos d'octubre i novembre.

## Segona fase del projecte Biocides Zero Gamarussos per combatre plagues de rosegadors



Seguint amb el projecte Biocides Zero, la Garriga va iniciar a finals de setembre una segona fase del pla amb l'alliberament d'exemplars de gamarussos. La fase també contempla la col·locació de caixes nius d'òlibes i l'alliberament de xots i mussols,

provinents del Centre de Fauna de Torreferrussa.

Aquestes espècies, que estan en perill d'extinció al Vallès, contribuiran a mantenir l'equilibri de l'ecosistema controlant la població de rosegadors. En la primera fase, es van col·locar nius de mallerengues, xots i eriçons per controlar les plagues d'insectes, cargols i llimacs.

A més, el projecte també ha organitzat sessions d'assessorament i formació sobre agricultura ecològica, gratuïtes i voluntàries, per a les persones productores.

El projecte la Garriga Biocides Zero està suposant que el 100% dels horts urbans de la zona del Barri de Querol controlin les plagues sense fer servir cap insecticida, rodenticida o herbicida.



## Supressió de passos a nivell pel 2019 També es remodelarà l'estació



**R**epresentants d'ADIF es van reunir amb tècnics de Territori i Sostenibilitat de l'Ajuntament per a informar-los de l'estat del projecte de supressió de passos a nivell a la Garriga, actualment en licitació. S'espera adjudicar-lo en sis mesos, de manera que es podria executar aquest 2019 (les obres s'allargaran uns 18 mesos).

Es tracta d'un projecte consensuat també amb la Diputació de Barcelona i implica la supressió dels passos a nivell de la carretera de Samalús i del carrer del Bosc, l'ampliació del pas al Torrent de la Sínia i la millora del de l'avinguda

11 de setembre. També es preveu executar remodelacions en alguns carrers del municipi per poder assumir el trànsit que es desviaria.

Més endavant, també es remodelarà l'estació per dotar-la de més seguretat i fer-la més accessible, de manera que s'instal·laran dos ascensors (un a cada banda de les vies) i es crearà un pas soterrat. A més, es remodelaran els entorns i es tancarà l'estació, deixant una única entrada. Es preveu tancar el projecte de remodelació de l'estació enguany i licitar les obres el 2019.

### Canvis al carrer Fra Benet

Per mirar de reduir el nombre de vehicles que circulen pel carrer Fra Benet i la seva velocitat de pas, es canviarà el costat d'aparcament del tram entre els carrers Riera i Passatge Fra Benet, que vindrà a complementar el que ja es va fer a Adoberia - Les Roques. D'aquesta manera el carrer Fra Benet esdevindrà un carrer amb alternança d'aparcament, així que els vehicles hauran de circular fent zig-zag, mesura que s'ha demostrat que redueix molt la velocitat i per tant augmenta la seguretat. D'altra banda, l'accés a Fra Benet pel carrer Adoberia, es limitarà només als vehicles que tinguin pàrquing en aquest carrer, prohibint la circulació a la resta. A més, per millorar la visibilitat i la seguretat dels passos de vianants i de les incorporacions dels carrers perpendiculars, abans de cada pas es limitarà l'aparcament a vehicles de dues rodes. Es preveu executar aquesta actuació durant el mes de novembre.

### Ascensor a la Torre del Fanal



A mitjans de novembre es preveu que comencin les obres per a instal·lar un ascensor exterior a la Torre del Fanal, un equipament que farà que l'espai sigui totalment accessible a totes les seves plantes. Es preveu col·locar-lo a la façana posterior de l'edifici. Es realitzarà una estructura d'acer amb tancaments de vidre i una plataforma també d'acer que connectarà l'ascensor amb l'edifici. També es farà la instal·lació elèctrica per al funcionament de l'ascensor i la il·luminació dels replans. Les obres també preveuen els repassos de coberta i de la façana afectada per la instal·lació.

### Reparacions a la Pista 2

S'estan realitzant actuacions de reparació d'alguns desperfectes causats pels aiguats d'aquest octubre a la Pista 2. Així, es repararà el mur que va quedar enfonsat en part i s'aprofitarà per pavimentar l'accés a la pista. Després de les reparacions, s'iniciarà el tancament de l'espai, una actuació ja prevista.

## Asfaltat de més d'una vintena de carrers També s'adaptaran passos de vianants



**A** mitjans d'aquest mes de novembre es preveu que comencin els treballs de reasfaltat i d'adaptació de passos de vianants de diversos carrers de la Garriga.

En total, seran més d'una vintena els carrers o trams de carrer on es renovarà l'asfalt, amb una superfície total de més de 27.000 metres quadrats i una inversió de gairebé 450.000 euros. Seran els carrers Avinguda dels Tremolencs, Cirerer, del Pou, Plaça Ibera, Martí l'Humà, Torrent dels Mur-

ris, Passeig Congost, Impremta, Sant Francesc, Llerona, Vinyals, Ramon Pascual, el Passeig, Garbí, Pere Ballús - Can Poi del Bosc, Avinguda Santa Margarida, Avinguda Onze de Setembre, Santa Maria del Camí, Vicenç Ferrer, Passatge Maduixers, l'entrada de l'aparcament de la Sínia i les cruïlles del Camí del Cementiri i de l'aparcament de les Roques.

D'altra banda, en més d'una desena de carrers s'adaptaran passos de vianants i voreres. Les actuacions es faran a l'Avinguda Generalitat, la Carretera de Samalús, la Carretera de Vic, el carrer Calàbria, la Carretera Nova, la Carretera de Ribes i el vial de serveis de la Carretera Nova, entre els carrers Horts i Impremta. En aquesta zona, es col·locarà un pas de vianants intel·ligent, que comptarà amb sensors que encendran uns llums led que alertaran els vehicles de la presència de vianants.



PDECAT

## 25N DIEM PROU A LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

L'expressió més extrema de les desigualtats per raó de gènere és la violència masclista. Cal que condemnem la violència masclista amb contundència i rotunditat des de tots els sectors i àmbits de la societat. Cal que lluitem contra els imaginaris que la normalitzen, banalitzen i en fan apologia, ja que en la nostra societat encara hi ha vigents models de feminitat i masculinitat patriarcal, models que estan molt arrelats en totes les manifestacions culturals.

Som les administracions públiques, les famílies, els espais educatius i els mitjans de comunicació els agents responsables i imprescindibles per dissenyar polítiques i actuacions que transformin aquests imaginaris amb l'objectiu d'assolir models més justos i equitatius de relació entre homes i dones. Sabem que aquests imaginaris els aprenem des de ben petits i petites i que en arribar a l'adolescència cerquem models de referència, arquetips, per convertir-nos en homes i dones. Per això cal ser conscients de la importància de dur a terme actuacions preventives en aquestes etapes. És imprescindible capacitar les noves generacions per identificar fàcilment la violència masclista i rebutjar-la com a model de relació.

La lluita contra la violència masclista és una prioritat com Govern de la Garriga i una línia estratègica dins de la Regidoria d'Igualtat. El nou Pla d'Igualtat que ara ens toca començar a redactar caldrà que sigui elaborat a partir del diàleg i corresponsabilitat d'agents polítics i socials i de les dones del nostre municipi, a través de diferents plataformes de participació i tenint en compte les seves necessitats i demandes actuals.

A menys d'un mes per la commemoració del Dia Internacional contra la Violència Masclista, des del nostre grup municipal volem refermar els nostres compromisos en la lluita per la igualtat de gènere. Per això, sota el lema *Diguem Prou a les violències Masclistes*, hem organitzat tot un seguit d'actes al voltant del dia 25 de novembre per tal de denunciar i posar en el centre del debat aquesta realitat que encara afecta massa dones. Actes als que us convidem a assistir, oberts a la ciutadania, ja que només si ho fem tots assolirem els nostres objectius.

acord\*  
+  
ERC



## «NO ENS PLOREU, REIVINDIQUEU-NOS»

Aquest 16 d'octubre ha fet un any que van empresonar Jordi Cuixart i Jordi Sánchez preventivament. La mateixa presó que el 2 de novembre pretenia fer callar la veu de l'Oriol Junqueras i de Quim Forn.

Fa pocs dies alguna premsa massa informada publicava que la Fiscalia de l'Estat demanaria la màxima pena al vicepresident Oriol Junqueras. Això vol dir que el poden condemnar a 25 o 30 anys de presó per ser el màxim responsable de la preparació del referèndum de l'1 d'octubre. Es tracta de titulars d'una premsa que només busca pressionar la Fiscalia, està clar. Però també hi endevinem les evidències que ja més o menys intuïm i que anem constatant a mesura que avança la farsa de la causa contra els presos i les preses polítiques: la democràcia a Espanya està greument ferida, la separació de poders és inexistent, i per aquest motiu el judici serà injust i sense cap garantia.

L'Oriol Junqueras, ens recorda sovint que ens hem de preparar per a una sentència injusta i que hem de convertir l'odi i la ràbia en força per seguir endavant en el camí de la implementació de la república. Ens demana que no els plorem que els reivindiquem: que treballem per eixamplar la base i que abracem tants demòcrates i republicans com puguem; també ens diu que no afluïm, que el millor favor que podem fer a les preses i presos, i al país, és deixar de gesticular i treballar estratègicament des de la unitat d'acció i la diversitat d'opcions polítiques, perquè això ens farà molt més forts. I sobretot, que no oblidem les preses, la Carne i la Dolors, perquè la república ha de ser feminista si vol arribar als seus objectius.

Per tant, queda clar que des dels nostres pobles i ciutats, des de les nostres posicions, hem de treballar encara molt més perquè encara falta un bon tros de camí per fer. Seguim reivindicant la llibertat i la justícia; anem a les presons i fem actes per recordar i recordar-nos que vivim en un moment d'excepcionalitat. I no permetem que es normalitzi la situació: cal que fem entendre a totes i tots els demòcrates, pensin el que pensin, parlin el que parlin, que l'anomenat problema català només el resoldrà la democràcia, no la repressió. Aquesta és la millor manera de no plorar-los i de reivindicar-los!

cup



## El fascismo que nos damos entre todos

El segle passat, Saramago va anticipar-nos que "els feixistes del futur no tindran aquell estereotip de Hitler o de Mussolini. Ni tindran aquell gest de militar dur. Seran homes parlant de tot allò que la majoria vol escoltar. Sobre bondat, família, bons costums, religió i ètica. En aquella hora sorgirà el nou dimoni i molt pocs percebran que la història s'està repetint".

El feixisme creix quan algú "sense estereotip de Hitler o de Mussolini, ni gest de militar" explica mentides per enfrontar-nos enlloc de deixar-nos debatre, com hem fet sempre a l'ascensor, al bar, al twitter i a l'escola.

El feixisme creix quan algú "sense estereotip de Hitler o de Mussolini, ni gest de militar" s'indigna pels diners que s'inverteixen en gent que arriba a casa nostra (si és que hi ha cases d'algú) fugint de misèries, però segueix votant a partits de mafiosos que s'amaguen rere banderes i tertúlies.

El feixisme creix també, quan un 29 de maig un Policia Nacional "sense estereotip de Hitler o de Mussolini, ni gest de militar" argumenta la identificació d'en Zesahn Muhammad "perquè ets negre. I punt. I et fots" i el feixisme creix encara més quan els Mossos d'Esquadra no accepten la denúncia perquè és d'un altre cos policial, creix quan a jutjats arxiven el cas i creix més quan ara mateix s'està valorant a Estrasburg perquè el Tribunal Constitucional va argumentar que no era rellevant.

I potser (qui sap), el feixisme creix quan algú "sense estereotip de Hitler o de Mussolini, ni gest de militar" pensa que aquest escrit és banal i de missatge antiquat. Quan no percebem "que la història s'està repetint" i que tenim la responsabilitat, també des de la Garriga, de construir la tomba del feixisme en aquest racó de la Mediterrània on vivim.





## Infraestructures vulnerables per manca d'inversió

Els recents episodis de fortes pluges que hem patit a la Garriga aquest mes d'octubre han deixat al descobert la fragilitat de les infraestructures viàries que passen pel nostre poble o ens comuniquen amb municipis veïns.

En efecte, la C-17 s'ha inundat diverses vegades al seu pas per la urbanització Tremolencs. La carretera de l'Ametlla s'omple de perillous bassals des de la cruïlla del carrer Satèl·lits fins al pont del Congost o la carretera que ens comunica amb les Franqueses pateix repetidament inundacions sota el pont de la línia R3 (Gorchs).

Així mateix, portem temps patint les inclemències meteorològiques a les nostres escoles. Mesos enrere vam haver de demanar en el Ple que es reparés la teulada del gimnàs de l'escola Giroi perquè hi havia goteres. Aquest mes hem vist com l'escola Pinetons ha patit inundacions. L'última, del 14 d'octubre, va ser molt severa. No sabem si també relacionat amb la pluja però una tanca de l'escola Tagamanent va cedir fa pocs dies. Afortunadament tot va quedar en un ensurt i no hi va haver de lamentar danys personals. Finalment, casos com les acumulacions d'aigua al carrer Banys al barri de Montserrat o la caiguda d'un mur de la pista nº 2 a Can Illa abunden en la idea de la vulnerabilitat d'algunes de les nostres infraestructures amb el perill que per al ciutadà comporta.

Des Cs volem revertir la situació. Una situació on el nostre Govern Municipal actua sempre de manera reactiva però mai preventiva. És per això que en el Ple Municipal del mes d'octubre vam presentar una moció (de la qual no els podem traslladar el resultat perquè aquest article es lliura dies abans de la celebració del Ple) instant a la Generalitat a solucionar les inundacions de la C-17. A la Diputació de Barcelona li demanàvem el traspass de la carretera de l'Ametlla des de la rotonda de l'entrada sud fins a la cruïlla amb el carrer Banys per poder arranjar el tema dels bassals. A més, instàvem a l'Ajuntament de les Franqueses a millorar el tram inundable sota el pont de la R3 (Gorchs). No només això, també demanem a l'Ajuntament mesures preventives auditant tots aquells elements de les nostres escoles que poden suposar un perill per als nostres infants i professors. Algunes AMPA i AFA de les escoles públiques de la Garriga es vénen queixant repetidament d'aquesta falta d'inversió que millori la seguretat i el confort a les nostres escoles. Casos com els succeïts aquest mes ens demostren que la deixadesa del Govern Budó no pot sostenir-se més i a Cs ho tenim clar: cal actuar-hi.



## Estabilitat Política

Uns mesos ja fa que al Parlament de l'Estat hi ha hagut un canvi de majories parlamentàries i s'ha format un nou executiu al govern central, que ha de portar també un canvi a la situació política i social a Espanya i Catalunya i afavorir el diàleg entre les institucions.

Des dels socialistes creiem que hem d'aprofitar aquestes noves possibilitats per avançar en una reforma consensual del conflicte polític de Catalunya, que ha portat a una divisió social, creant angoixa en relacions personals. Més enllà de les raons i motius pels quals s'ha produït aquesta situació, creiem que la ciutadania catalana, majoritàriament, té ganes de recuperar el diàleg i la concòrdia que han de començar per afavorir la llibertat de tots els polítics empresonats.

En els darrers dies, s'ha obert un camí cap a pactes importants. L'exemple el tenim a l'esborrany de pressupostos pel 2019 de l'Estat; un pacte entre el PSOE i Unidos Podemos i que es pretén sumar a altres forces polítiques, que comparteixin els objectius de millora social.

Aquest esborrany significa un canvi en la política econòmica implementada a l'Estat l'última dècada. Entre altres mesures, aquests pressupostos inclouen elevar el SMI a 900 €, per beneficiar aquelles capes dels empleats que tenen un salari més baix, recuperar el subsidi per desocupació per a majors de 52 anys, derogar els aspectes més lesius de la reforma laboral de 2012, recuperar la despesa en política de dependència, recuperar la cotització a la Seguretat Social per als cuidadors, ampliar el pressupost per a habitatge públic, afavorir la universalització de l'escola de 0 a 3 anys, reforçant el pressupost per a aquesta franja d'edat i ampliant les ajudes per menjador, incrementar el tipus mínim impositiu per a les grans empreses, establir un nou impost per transaccions financeres, i elevar l'impost d'IRPF per a rendes superiors a 130.000 € així com elevar l'impost de patrimoni a les fortunes de més de 10 milions d'euros, i reduir l'IVA per als productes d'higiene femenina.

I a part, es proposa una inversió de més de 2.000 milions per Catalunya, alguns dels quals importants per la Garriga, com la proposta de projectes relacionats amb el desdoblament de la R3.

Més enllà de discrepàncies ideològiques, aquest projecte de pressupostos significa per tant una millora substantiva respecte a la situació dels últims 10 anys per als habitants del nostre país concret i també per a les nostres veïnes i veïns de la Garriga.

En aquest sentit, sembla raonable afavorir l'estabilitat política i apostar per millores polítiques, econòmiques i socials en la vida dels nostres ciutadans.



## Canvi al cartipàs a 7 mesos d'acabar el mandat

Aquest mes de setembre a tots els grups, inclòs el majoritari del Govern municipal, ens va sorprendre una notícia que varen fer pública els companys d'Acord-ERC o d'ERC-Acord (com s'anomenen darrerament), anunciaven a bombo i plateret que la seva executiva havia decidit fer uns canvis en el cartipàs municipal, el que es coneix com la composició del govern. Cal recordar que la composició del Govern és un pacte entre els dos partits que formen el Govern, i que en principi ha de valdre per tota la legislatura. El més sorprenent de tot és que el partit minoritari al govern, no anunciava un canvi d'un regidor elegit per un altre que el succeeixi, com ha passat a diversos grups, sinó que els canvis feien referència a l'assignació de funcions dins el govern, de dedicacions a les respectives regidories i de sous. Els canvis afectaven a 3 dels 4 regidors d'ERC però es veu que els seus socis de govern, no en sabien res. És a dir, l'acord de Govern, l'acord de legislatura que signen els dos partits per formar govern, esclatava pels aires sense cap consens o acord previ. ERC-Acord pretenia canviar la Primera Tinent d'alcalde, canviar el portaveu del grup, i assignar la Regidoria de Societat del Coneixement a un altre regidor, de la que la tenia assignada. Tot això venia o ve motivat, segons explicava la notícia a La Garriga Digital publicada pel mateix partit el 12 de setembre, perquè l'actual Primera Tinent d'Alcalde i també regidora d'Urbanisme, Regidora de Medi Ambient i Regidora de Societat del Coneixement i Portaveu del grup ha rebut una oferta laboral que no pot rebutjar. A la mateixa notícia s'explicava que l'actual Regidora d'Urbanisme entre altres funcions, ja no podria tenir dedicació "teòrica" a l'ajuntament, i per tant, tampoc sou, tot i que seguia compromesa amb el poble i formant part del Govern. En aquest moment, quan vàrem veure la notícia, nosaltres vàrem expressar als portaveus dels dos partits que formen el govern, que no estàvem gens d'acord en aquest canvi. La Garriga no es podia permetre en ple procés de modificació del POUM (Pla d'Ordenació Urbanística Municipal), actualment amb l'Avanç de Pla en marxa, tenir un regidor d'Urbanisme sense dedicació ni sou, era inacceptable, era una irresponsabilitat greu. Així ho vàrem expressar, i així ho expliquem a la ciutadania. Finalment, sembla que el PDeCAT no va acceptar aquesta modificació que plantejaven els seus socis al setembre, i a finals d'octubre ens informen que es modificarà el cartipàs tal com demanava ERC, però sense acceptar que la regidoria d'Urbanisme es quedi sense una mínima dedicació. Celebrem que no s'hagi acceptat, el que nosaltres consideràvem i considerem una greu irresponsabilitat per part d'un partit que espera governar el nostre poble algun dia. (<http://www.lagarrigadigital.cat/partits-garriguencs/erc/4562-erc-amb-acord-per-la-garriga-remodela-el-grup-municipal>)



## Fiscalitat justa, verda i amb perspectiva de gènere

Els impostos són l'instrument que tenim per garantir el benestar, la qualitat de vida i els drets per a tothom. El nostre objectiu fiscal, que any darrera any proposem, és de disposar d'una fiscalitat progressiva i sostenible ambientalment per tal de disposar de suficients recursos per a fer polítiques redistributives en els ingressos i en la despesa, garantir la prestació dels serveis municipals bàsics a uns nivells adequats i assegurar la resposta a les necessitats bàsiques de les persones.

Aquest any com és habitual en el nostre grup, hem elaborat un seguit d'esmenes a la proposta d'ordenances fiscals que ha presentat el govern municipal. Especialment en aquells impostos de caire general que afecten al conjunt de la població. Parlem de l'impost de bens immobles, IBI, on proposem fer subvencions que redueixin el cost de l'impost per a persones i col·lectius amb dificultats socioeconòmiques o disfuncions o de mobilitat reduïda: titulars que estiguin a l'atur o cobrin prestacions de renda mínima, persones vídues majors de 65 anys, totes elles amb baixos nivells de renda.

També proposem subvencionar amb descomptes a aquelles persones propietàries que lloguin els seus habitatges a preus socials. Aquesta mesura és important ja que pot contribuir a augmentar el parc municipal d'habitatges de lloguer, cosa molt necessària per tal de garantir que els col·lectius amb més dificultats econòmiques puguin viure a la Garriga, en especial el jovent que sol tenir salaris baixos que dificulten la seva emancipació. També volem que l'església pagui l'IBI que li correspon al seu patrimoni immobiliari. En l'impost de vehicles, proposem augmentar les bonificacions pel vehicles elèctrics, híbrids i amb combustible de biodièsel o hidrogen. En la taxa d'escombraries, subvencionar les bones pràctiques com el compostatge domèstic.

El nostre vot a la proposta fiscal del Govern Municipal, estarà en funció del grau d'acceptació de les nostres propostes, que sempre defensem amb perseverança.

# I' Agenda

## Dijous, 1 de novembre

a les 12 h, a l'Església de La Doma

**Concert Coral L'Aliança i Orquestra de Cambra**

Organitza: Coral L'Aliança i Escola Municipal de Música

a les 22 h, al cinema Alhambra

**Castanyada: Pel·lícula "Hereditary" i castanyes i moniatos.**

Organitza: Cineclub la Garriga

## Dissabte 3 de novembre

a les 10 h, des del Centre de Visitants

**Visita guiada: "La Doma. Tresor Medieval de la Garriga"** Informació i preus: info@visitalagarriga.cat

Organitza: Centre de Visitants

a les 16 h, al final del Passeig (carrer del Bosc)

**Trobada oberta a tothom per conèixer el projecte Biocides Zero: alliberament de mussols**

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 18 i a les 20 h, a Can Ramos

**Remors... Circuit teatral.** Cal reservar entrada a circuitteatral@gmail.com indicant dia i hora

Organitza: Companyia de teatre Frec a frec

## Dilluns 5 de novembre

a les 17 h, al Teatre de la Garriga – El Patronat

**Sessió de participació per la diagnosi del projecte Arrela't**

Organitza: Ajuntament de la Garriga

## Dimarts 6 de novembre

a les 18.30 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

**Conferència de Sergi Romeu: "A la recerca dels millors invertebrats del món per educar" (Jornades Reravera)**

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

## Dimecres 7 de novembre

a les 18 h, a la Biblioteca Núria Albó

**Story Time: Hora del Conte en anglès!. "The Three Little Pigs"**, a càrrec de Cambridge School.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

a les 19.30 h, a la Biblioteca Núria Albó

**Club de Lectura: Cicle "Manuel de Pedrolo". Llegirem Acte de violència.**

Organitza: Biblioteca Núria Albó

## Dijous 8 de novembre

a les 19.30 h, a la Biblioteca Núria Albó

**"English at the Library": conversa en anglès. Xerrada: "David Bowie and rock through the ages"**

Organitza: Biblioteca Núria Albó

## Divendres 9 de novembre

a les 19.30 h, a la Torre del Fanal

**Xerrada Dona i treball.** Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Fundació Pau i Solidaritat-CCOO

a les 21 h, al restaurant La Cabanya

**Nit de l'Esport**

Organitza: Ajuntament de la Garriga

## Dissabte 10 de novembre

de 9 a 21 h, Plaça Can Dachs i carrer Centre

**Fira Alternativa**

Organitza: Art-Aliment10 i Regidoria de Comerç i Emprenedoria

a les 10 h, des de Can Raspall

**El Modernisme de la Burgesia. Arquitectura, aigües i jardins.** Informació i preus: info@visitalagarriga.cat

Organitza: Centre de Visitants

de 10 a 13 h, a la Sala Altell del Teatre de la Garriga - El Patronat

**Taller d'Autodefensa feminista per a dones (També dissabte 17 de novembre).** Places limitades. Inscripció (fins al 9/11): pigualtat@ajlagarriga.cat i al SIAD (c/ Sant Francesc, 1, tel. 93.871.90.95). Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Àrea d'Igualtat

a les 12 h, al Refugi de l'estació

**Visita guiada: Refugi antiaeri de l'Estació** (nova museografia). Informació i preus: info@visitalagarriga.cat

Organitza: Centre de Visitants

a les 12 h, a la Biblioteca Núria Albó

**Hora del Conte: "Petit o Gran"**, a càrrec de la Cia Albert Vinyes.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

a les 12 i a les 17 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

**Almazuela**

Organitza: Teatre de la Garriga - El Patronat

de 17 a 19 h, a l'Auditori de l'EMM

**Xerrada Feminisme i Art: cal que les dones es despullin per entrar als museus?** Activitat que forma part de la IX Mostra d'Art del Dia de les Dones 2019.

Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Àrea d'Igualtat

a les 19 h, a la Torre del Fanal

**Inauguració amb performance de l'Exposició "MUSA+PAPER"**, a càrrec d'Ana Pulido

Organitza: La Torre del Fanal

## 10 i 11 de novembre

a les 16.30 h, al cinema Alhambra

**El meu primer festival**, per a nens i nenes d'entre 2 i 12 anys

Organitza: Cinema Alhambra

## Diumenge 11 de novembre

de 17 a 20 h, a l'auditori de l'EMM

**Trobada K-pop Random Dance**

Organitza: Casal de Joves

a les 18 h, al cinema Alhambra

**Actuació del Cor Turull i projecció de "Bohemian Rhapsody"**

Organitza: Cinema Alhambra

## Dilluns 12 de novembre

a les 19 h, a la Biblioteca Núria Albó

**"Llegim el teatre" – Club de Lectura: "Cartografia de una desaparició"**, de Sergio Blanco.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

## Dimarts 13 de novembre

a les 18.30 h, al Teatre de la Garriga El Patronat

**Conferència de Jordi Pigem: "Raimon Panikkar. Pensaments per canviar el món" (Jornades Reravera)**

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

## Dimecres 14 de novembre

de 10 a 12 h, a la Torre del Fanal

**Taller d'ikebana**, a càrrec de Marta Rosell. També dimecres 21 de novembre, en el mateix horari, i dijous 15 i 22 de novembre, tardes de 18.30 a 20.30 h.

Organitza: La Torre del Fanal

## Divendres 16 de novembre

a les 19 h, a Can Ramos

**Teatre: El silenci de Liliana, a càrrec de Entàndem Teatre (Jornades Reravera)**

Organitza: Ajuntament de la Garriga, Consorci Normalització Lingüística, Aula de Promoció cultural de la FUMH, La Gatzara

a les 19 h, a la Biblioteca Núria Albó

**Escape Room "Swat Library Escape"**, a càrrec de 123...Action. Reserves i informació a la Biblioteca. Places limitades.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

## Dissabte 17 de novembre

de 17 a 21 h, a l'Auditori de l'EMM

**Presentació de "Las muertas chiquitas"**. Activitat que forma part de la IX Mostra d'Art del Dia de les Dones 2019. Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Àrea d'Igualtat

a les 18 h, a l'Església de la Doma

**"Del cel, de l'arpa", Concert d'Esther Pinyol (arpa) i Marta Casals (soprano), dins del VIII Circuit de Lied del Montseny**

Organitza: VIII Circuit de Lied del Montseny

## Diumenge 18 de novembre

a les 8 h, des de Can Queló

**Caminada popular.** Inscripcions al CEG o el mateix dia de la sortida fins a esgotar places.

Organitza: CEG



## Dimarts 20 de novembre

a les 18.15 h, a l'Auditori EMM

**Concert d'estar per casa**

Organitza: Escola Municipal de Música

a les 18.30 h, al Teatre de la Garriga El Patronat

**Conferència de Pol Guardis i Ignasi Castellví: "Llops a prop del Montseny" (Jornades Reravera)**

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

a les 21 h, al Centre excursionista Garriguenc

**Projecció de dos documentals: Les quatre estacions del Montseny i L'home i el Montseny (Jornades Reravera). Presentació del llibre "Montseny Màgic"**

Organitza: Aula de Promoció cultural de la FUMH i Centre Excursionista Garriguenc, La Gatzara

## Dimecres 21 de novembre

a les 19 h, a la llibreria Strogoff

**Xerrada amb l'escriptor Joan de Déu autor dels llibres: "Indrets fantàstics de Catalunya" i "Criatures fantàstiques de Catalunya".**

Organitza: La Gatzara, Aula de Promoció cultural de la FUMH, Llibreria Strogoff

a les 19 h, a la sala de plens de l'Ajuntament

**Ple municipal**

Organitza: Ajuntament de la Garriga

al final del ple, a la sala de plens de l'Ajuntament

**Lectura del Manifest Institucional del Dia Internacional contra les Violències Masclistes.** Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Àrea d'Igualtat

a les 19.30 h, a la Biblioteca Núria Albó

**Club de Lectura especial 15è Aniversari del Club: Llegirem Tot això ho faig perquè tinc molta por, d'Empar Moliner.**

Organitza: Biblioteca Núria Albó

## Dijous 22 de novembre

a les 18 h, a la Biblioteca Núria Albó de la Garriga

**L'hora del conte "Éssers d'aigua i marins, estranys i catalans" (Jornades Reravera)**

Organitza: Biblioteca Núria Albó, Aula de Promoció cultural de la FUMH, La Gatzara

a les 21 h, a l'Església Parroquial

**Concert de Santa Cecília**

Organitza: Corals de La Garriga

## Divendres 23 de novembre

de 17 a 20.30 h, al Casal de Joves

**Taller d'Autodefensa feminista (a partir de 12 anys).** Places limitades. Inscripció (fins al 22/11): Casal de Joves, lgterritorijove@gmail.com, whatsapp 610.169.297. Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Àrea d'Igualtat i Casal de Joves

a les 20 h, a la Biblioteca Núria Albó

**Lletres en viu: Xerrada amb Empar Moliner al voltant del llibre Tot això ho faig perquè tinc molta por.** Sessió especial amb motiu del 15è Aniversari del Club de Lectura i el 20è Aniversari de la Biblioteca.

Organitza: Biblioteca Núria Albó amb la col·laboració de la Institució de les Lletres Catalanes

a les 20 h, a Can Ramos

**Taller de ratafia (Jornades Reravera)**

Organitza: Aula de Promoció cultural de la FUMH i La Gatzara

a les 22 h, a l'Auditori de l'Escola de Música

**Cor Carxofa: Concert de glossa i cançó tradicional (Jornades Reravera)**

Organitza: Ajuntament de la Garriga, Aula de Promoció cultural de la FUMH, La Gatzara

## Dissabte 24 de novembre

a les 10.30 h, a l'exterior del teatre de la Garriga - El Patronat

**Realització d'un mural.** Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Casal de Joves

a les 20 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

**Concert Abandonate mucho, CIA las XL.**

Taller gratuït per a nens i nenes de 3 a 12 anys en relació a l'espectacle. Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Àrea de Cultura i Àrea d'Igualtat

## Diumenge 25 de novembre

a les 10 h, a la plaça del Silenci

**Caminada solidària amb la Marató de TV3**

Organitza: Equip d'Atenció Primària la Garriga (ICS)

a les 10 h, davant del Casal de Rosanes

**Visita guiada: "Camp d'Aviació de Rosanes"**

Informació i preus: info@visitalagarriga.cat

Organitza: Centre de Visitants

a les 12 h, als Jardins de Can Ramos

**Tastets del Terròs i recital de poesia**

"D.O. del Vers al Vi i Viceversa", a càrrec d'Albert Benzekry i Esteve Plantada (Jornades Reravera)

Organitza: Aula de Promoció cultural de la FUMH, Associació Agrària la Garriga, La Gatzara

a les 17.30 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

**Fascinatio (màgia amb Jordi Quimera)**

Organitza: Teatre de la Garriga - El Patronat

## Dimarts 27 de novembre

a les 18.30 h, al Teatre de la Garriga El Patronat

**Conferència de Josep Gordi: "Com connectar-nos amb la natura?" (Jornades Reravera)**

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

## Dimecres 28 de novembre

a les 18 h, a la Biblioteca Núria Albó

**Acte inaugural del 20è Aniversari de la Biblioteca.** Parlaments de les autoritats i presentació del programa d'activitats de l'aniversari. Bufada d'espelmes i pastís d'aniversari.

a les 19.30 h, **espectacle teatral i poètic: "Com nos tornem"**

Organitza: Biblioteca Núria Albó

## Dijous 29 de novembre

de 17.30 a 19 h, Sala Polivalent Can Raspall

**Formació-Xerrada: Violència masclista en la parella i infància: nens i nenes víctimes de la violència.** Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Àrea d'Igualtat

a les 19.30 h, a la sala d'actes de les Germanes Franciscanes (c. Cardedeu)

**Retrat escenificat de Pompeu Fabra i la seva obra.** Amb motiu de l'Any Fabra

Organitza: Associació El Pou Calent, Nats Teatre i Òmnium Cultural

a les 20 h, a la Biblioteca Núria Albó

**Concert: "Aromes del Mediterrani".** Amb motiu del 20è Aniversari de la Biblioteca

Organitza: Biblioteca Núria Albó

## Divendres 30 de novembre

a les 17.30 h, a la Biblioteca Núria Albó

**ESPECTACLE FAMILIAR: "El viatge d'en James", a càrrec de Teatre Aula.** Teatre i titelles. Adaptació del conte *James i el préssec gegant* de l'escriptor Roald Dahl. **A les 18.30h: Xocolatada.** Amb motiu del 20è Aniversari de la Biblioteca.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

a les 21.00 h, al restaurant El Cafè del Casino de la Garriga

**Sopar-conferència amb Ramon Tremosa: "Europa"**

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

## Dissabte 1 de desembre

a les 12.30 h, a La Torre del Fanal

**Exposició Som així. Quotidianitats lesbianes.** Fins al 13 de desembre. Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Organitza: Associació la Garriga Societat Civil i Àrea d'Igualtat

a les 17 h, a la plaça de l'Església

**Festa de la Llum**

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 20 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

**El metge de Lampedusa**

Organitza: Teatre de la Garriga - El Patronat

## I'Entrevista

### Laura Salas, esportista i competidora d'Spartan Race

Ha guanyat la medalla de bronze en la seva categoria al Campionat del Món d'Spartan Race, celebrat a Califòrnia

## Es tracta de demostrar-se que una és capaç de realitzar qualsevol objectiu



Laura Salas, va néixer a Mallorca, però és garriguenca des de fa 10 anys. És infermera en l'àmbit de les urgències i una amant dels esports de muntanya. Des de ben petita ha practicat diversos esports d'equip i des de fa 4 anys es va iniciar en el món de la muntanya, del qual se'n va enamorar. Ara fa un any que va començar en el món de les curses d'obstacles i més concretament en les Spartan Race, que li han permès viatjar arreu del món per competir.

#### Com comences en el món de la competició en Spartan Race?

Inicialment era una addicta a les curses de muntanya. Però a través de la meua parella, l'Albert Soley, que ja competia en aquest tipus de curses, vaig animar-me l'any passat a participar a l'Spartan Race de Madrid en distància sprint (7 quilòmetres). Era una nova experiència i va ser molt satisfactòria. Vaig aconseguir una 10a posició femenina, cosa que em va motivar a seguir per aquest camí!

#### És la competició d'obstacles més dura, en què consisteix exactament?

L'Spartan Race és una modalitat de OCR (Obstacle Course Race) en la qual es corre per un circuit de muntanya de diferents distàncies (Sprint de 7 quilòmetres, Super de 15, Beast de 21 i UltraBeast, d'uns 50) en la qual s'han de passar uns obstacles en un sol intent (per exemple, saltar murs, "slackline" (equilibri sobre una cinta), tir de javelina). Si es falla, et penalitzen amb un "burpee", que consisteix en realitzar una flexió i un salt, 30 cops.

#### Quina mena d'entrenaments fas habitualment?

Habitualment corro per la muntanya uns dos o tres cops a la setmana, afegint canvis de ritme en els entrenaments i dos cops a la

setmana faig exercicis de força amb el propi cos. També realitzo sessions de bicicleta de muntanya i vaig a escalar al rocòdrom, per anar variant una mica.

#### Acabes de guanyar el bronze al Campionat del Món d'Spartan Race, celebrat a Califòrnia, on debutaves. Com va ser l'experiència?

Espectacular! Era el primer mundial en què participava i en vaig sortir molt contenta. No tots els dies s'aconsegueix un bronze en categoria d'edat en una competició que agrupa corredors de tot el món. Vaig haver de competir contra corredores d'arreu d'Europa, Amèrica i, fins i tot, del Japó i Filipines! La cursa en si va ser d'una duresa important i amb condicions climatològiques adverses. Vaig patir molt, però me n'emporto un bon record!

#### Al mundial també vas competir per equips, amb un molt bon resultat. Què entra en joc quan competeixes en grup?

Tenim una complicitat especial amb la Ona Sociats i la Elena Rueda, les meves companyes d'equip. Sabem els nostres punts forts i els febles i això ens ajuda a complementar-nos i aconseguir el nostre objectiu. En el Campionat d'Europa ja vam aconseguir una tercera posició i ara una setena en el Campionat del Món. No podríem estar més satisfetes del resultat i això ens fa créixer més com equip!

#### També has participat al Campionat d'Espanya. Com ha quedat la teua classificació?

L'Spartan Race de Barcelona a Les Comes va ser de 25 quilòmetres, plena de obstacles molt durs, on van posar-me molt a prova! Vaig mantenir-me entre les primeres durant gran part de la cursa, però al final vaig acabar en 6a posició. De moment la classificació es manté igual, en 3a posició femenina en el rànquing espanyol! Caldrà acabar amb bon peu la temporada a l'Spartan Race de València per a mantenir-me en el podi.

#### La teua parella també competeix en aquesta modalitat. Això us motiva a intentar millorar cada cop més?

És un luxe poder compartir amb l'Albert aquestes experiències, ens uneix més i això ens fa millorar com esportistes i com a parella. Compartim hores d'entrenaments i viatgem junts. Al tenir ell més experiència, puc aprendre a millorar i a corregir els meus errors. I sobretot no hi ha millor moment que arribar a meta i que m'esperis amb els braços oberts!

#### Quins valors representa un esport tan dur com aquest?

Crec que el principal valor que transmet aquest esport és el d'autosuperació. Es tracta de saber superar adversitats i demostrar-se a una mateixa que és capaç de realitzar qualsevol objectiu. També crec que és important la companyonia. Excepte en la tanda elit, en les altres tandes de cursa els participants poden ajudar-se els uns als altres a superar els obstacles. Promou el treball en equip.

#### Properes fites que et proposes assolir?

Fins a finals d'any quedem curses importants. El primer cap de setmana de novembre competiré en el Mundial de Trifecta Spartan Race (que consisteix en realitzar les tres distàncies en un mateix cap de setmana) i també participaré a l'última prova del Campionat d'Espanya a Elx (València). Al ser el primer any en què m'hi he posat més seriosament, el meu principal objectiu és aprendre de les millors de l'estat espanyol, conèixer els meus errors per a poder corregir-los de cara a l'any que ve i sobretot gaudir!