



Consells de seguretat

Gent gran

- Una bona informació i l'observació de determinades conductes en la vida quotidiana li resultarà de gran utilitat per evitar enganys, estafes o furts, així com per incrementar la seva seguretat vers la mobilitat com a vianant.
- Si pensa que pot ser víctima de qualsevol engany, es troba en situació que li generi desconfiança o vol denunciar els fets, truqui'ns i li aclarirem tots els dubtes.
- No retiri grans quantitats de diner en públic i, si ha de fer-ho, procuri anar acompanyat/da fins al seu domicili d'una persona de confiança.
- No porti la targeta de crèdit o la llibreta bancària conjuntament amb el seu número secret d'accés.
- No retiri diners en efectiu de caixers en presència de desconeguts
- Desconfii de les persones que pretenguin canviar-li els bitllets grans d'euro per altres que vostè tingui més petits.
- No obri la porta a desconeguts i no deixi entrar a casa persones que pretenguin oferir-li serveis, reparacions o revisions que vostè no hagi contractat.
- No obri a desconeguts que sol·licitin anar a altres habitatges del bloc.
- Camini sempre que li sigui possible per la part interior de la vorera i col·loqui la seva bossa al costat de les façanes dels edificis.
- En grans aglomeracions protegeixi la seva bossa i/o cartera.
- Si és víctima d'una estrabada, no ofereixi resistència per evitar ser arrossegat/da, i si porta claus, canviï el pany de la porta de casa.

- No truqui a determinats números que li garanteixen l'entrega d'un premi, un regal o paquet d'origen dubtós.
- No deixi el mòbil a desconeguts ni contesti SMS dels que dubta de la seva procedència.
- Si és usuari d'internet, guardi totes les claus d'accés que continguin informació personal.
- Creuar el carrer pels llocs senyalitzats.(cal mirar sempre abans de creuar)
- Caminar per la vorera
- Obeir el semàfor (cal esperar-se a la vorera i no a la calçada, assegurar-se que els vehicles estan aturats)
- Prestar atenció a la sortida de vehicles (gual a la vorera)
- Escollir el camí més segur (carrers voreres amples, més il·luminats...)
- Ser conscients de les pròpies limitacions funcionals
- Saber com una medicació pot afectar les seves capacitats (cal procurar en aquests casos no sortir sol/a)
- Procurar no fer grups a la vorera que impedeixin el pas d'altres vianants, i que els oblige a baixar a la calçada
- Prendre precaucions a l'hora de creuar un carrer amb semàfor (quan el llum verd fa pampallugues)