

Servei Local d'Ocupació (SLO)

Servei d'orientació i inserció laboral
Xarxa Xaloc

Contacte: clubdefeina@ajlagarriga.cat

Servei a les Empreses i comerços

Servei d'atenció a les empreses,
comerços, autònoms i a persones
emprenedores

Contacte: promocio@ajlagarriga.cat

Punt TIC

Espai obert a la ciutadania que facilita
l'accés a les tecnologies digitals i ofereix
suport personalitzat per millorar les
competències digitals integrat dins de la
Xarxa de telecentres de Catalunya.

Contacte: puntticlagarriga@ajlagarriga.cat



Ajuntament de la Garriga

Accions formatives gratuïtes

Departament de Promoció Econòmica

Can Raspall

Juliol - Desembre 2026

Can Raspall: Banys, 40 • La Garriga • 93 000 62 46



Servei local d'Ocupació:

Contacte: clubdefeina@ajlagarriga.cat o telefonant al 93 0006246

SLO: Orientació i inserció laboral i alta a la Xarxa Xaloc. Cada dia amb cita prèvia

Club de feina: Dilluns i divendres de 10 a 12h.

Bloc 1

Cursos de competències bàsiques per accedir al mercat de treball

✂ Reinventa el teu currículum: noves regles per trobar feina (9 h)

Del CV tradicional al CV digital. Surt amb un CV renovat i a punt per a presentar.

Dies: 6, 7 i 8 d'octubre. **Horari:** de 10.30 a 13.30 h. **Modalitat:** presencial.

✂ Radar del mercat ocult: troba la feina que no es publica. (4 h)

Troba oportunitats de treball fora del radar. Els 7 punts Clau per arribar a les ofertes de treball del mercat ocult. Aprèn estratègies i tècniques de recerca de feina i xarxa de contactes

Dia: 15 d'octubre. **Horari:** de 10.30 a 14.30 h. **Modalitat:** presencial.

✂ Selecció 2026: supera el procés de selecció a l'era de la IA (8 h)

Saps com els algorismes et poden ajudar en un procediment de selecció? Entén com la IA està transformant els processos de selecció

Dies: 22, 27 i 29 d'octubre. **Horari:** de 10.30 a 13.30 h. **Modalitat:** presencial.



Bloc 2

Carnets per l'ocupació:

Cursos de formació professionalitzadora

✂ SAP BASIC ONE (30 h)

Aprèn el programa SAP de gestió integrada d'empresa

Dia: del 15 al 30 de setembre. **Horari:** de 10.30 a 15 h. **Modalitat:** presencial.

✂ Carnet de Conducció de carretons elevadors (26 h)

Acreditar la conducció del carretó frontal i transpalets.

Dies: del 2 al 6 de novembre. **Modalitat:** presencial.

Des del 2 fins el 5. Formació teòrica en prevenció de riscos laborals en plataforma d'autoformació.

Divendres dia 6. Conducció presencial a Montmeló. **Horari** de 8 a 15 h.

✂ Diploma de Manipular aliments tarda (3 h)

Acreditar la formació bàsica en higiene alimentària, contaminació, bones pràctiques i sistema APPCC a l'hora de manipular aliments adreçat a persones en recerca de feina.

Dia: 21 d'octubre. **Horari:** de 10 a 13 h. **Modalitat:** presencial.

Formació empresarial

Cursos adreçats a comerciants, empreses, autònoms i a persones que volen emprendre que vulguin millorar competències

Contacte: promocio@ajlagarriga.cat

✂ Com captar els primers clients si ets una persona emprenedora. (6 h)

Dia: 25 de setembre. **Horari:** de 9 a 15 h. **Modalitat:** en línia.

✂ Com aprofitar-te de la intel·ligència artificial per reduir costos i augmentar el benefici. (3 h)

Dia: 14 d'octubre. **Horari:** de 9.30 a 12.30 h. **Modalitat:** en línia.

✂ Taller de Gestió d'equips (4,30 h)

Vols equips més compromesos i preparats? Taller pràctic per conèixer eines i estratègies per millorar el desenvolupament i l'acompanyament dels equips, amb Marta Colomer.

Dia: 20 d'octubre. **Horari:** de 9.30 a 13.30 h. **Modalitat:** presencial.

✂ Com fer l'estudi de mercat de la teva idea de negoci. (4,5 h)

Dia: 28 d'octubre. **Horari:** de 9.30 a 14 h. **Modalitat:** presencial.

✂ Parlar en públic amb l'actor Joan Pera, Fermí Fernandez, Roger Coma, Alex Casanovas, o l'actriu Cristina Plazas. (5 h)

Dia: 4 de novembre. **Horari:** de 9.30 a 14.30 h. **Modalitat:** presencial.

✂ Ciberseguretat per empreses a l'era de la intel·ligència artificial generativa. (5 h)

Dia: 12 de novembre. **Horari:** de 9 a 14 h. **Modalitat:** en línia.

✂ Tot el que necessites saber sobre la factura electrònica. (2 h)

Dia: 10 de desembre. **Horari:** de 14 a 16 h. **Modalitat:** en línia.



Punt TIC

Cursos adreçats a totes aquelles persones que tinguin necessitats formatives en l'àmbit digital

Contacte: puntticlagarriga@ajlagarriga.cat

Del 22 de setembre al 18 de desembre

✂ Capacitació digital per la ciutadania nivell 0 (18 h). Dimarts de 9 a 10:30h.

✂ Capacitació digital per la ciutadania nivell 1 (18 h). Dijous de 9 a 10:30h.

✂ Capacitació digital per la ciutadania nivell 2 (18 h). Dimecres de 9 a 10:30h.

✂ PROVES ACTIC (nivell bàsic, mitjà i avançat)

Cal demanar hora per la prova al web de l'Actic: <https://actic.gencat.cat/ca/inici>
Els dilluns de 12:30 a 15h.

✂ Assessorament informàtic:

Servei d'assessorament en l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (tràmits electrònics, certificats digitals, ciberseguretat, notificacions oficials).

De dilluns a dijous de 9:00 a 12:00 h.