

Ajuntament de la Garriga:

Accions formatives gratuïtes

que organitza el Departament de Promoció Econòmica

Can Raspall

De Gener - Juliol 2025

Edifici de Can Raspall: Banys, 40 · La Garriga · 93 000 62 46



Servei Local d'Ocupació (SLO)

Servei d'orientació i inserció laboral
Xarxa Xaloc
Contacte: clubdefeina@ajlagarriga.cat

Servei a les Empreses

Servei d'atenció a les empreses i
a persones emprenedores
Contacte: magarcia@ajlagarriga.cat

Punt TIC

Forma part de la Xarxa de telecentres de
Catalunya. Espai que posa a disposició de
la ciutadania equipament i personal per
accedir a les eines digitals
Contacte: puntticlagarriga@ajlagarriga.cat



Cursos de competències bàsiques per accedir al mercat de treball

- **SLO:** Orientació i inserció laboral cada dia amb cita prèvia. Xarxa Xaloc
- **CLUBS DE FEINA:** dilluns i divendres de 10 a 12 h.
Contacte: clubdefeina@ajlagarriga.cat
- **Capacitació integral d'entrada al mercat laboral (47 h)**
Donar eines i recursos a les persones que estan en situació de [re]cerca de feina i necessiten adquirir capital competencial en aquest entorn
Inici 29 abril; fi 12 de juny (cada dimarts i dijous. Matins)
- **Scape Room: entrenem la selecció grupal (4 h)**
Experimentar dinàmiques de selecció grupal i entrenar el treball en equip
3 de juliol. De 9.30 a 13.30 h



Carnets per l'ocupació 2025: Cursos de formació professionalitzadora

Contacte: clubdefeina@ajlagarriga.cat

- **Curs de conducció de carretons (26 h)**
Formar en la teoria i en la pràctica per obtenir els carnets de conducció de maquinària elevadora: carretó elevador, retràctil, transpalet elèctric i manual
Del 7 a l'11 d'abril. Autoformació per plataforma
Conducció presencial de 8 a 16 h a Montmeló
- **Diploma de Manipular aliments (3 h)**
Curs per acreditar la formació en higiene alimentària, contaminació, bones pràctiques i sistema APPCC a l'hora de manipular els aliments
Dijous 22 de maig. Tarda. Espai Can Luna, col·laboració Espai Jove



Formació per a empreses

Cursos adreçats a personal d'empreses i a persones que volen emprendre

Servei a les empreses:

Contacte: magarcia@ajlagarriga.cat

- **Parlar en públic amb actors professionals (5 h).** 25 de març, de 9 a 14 h
- **Necessites contractar personal? (4 h).** Informa't dels contractes de treball amb bonificació o reducció vigents. 9 d'abril de 9 a 13 h
- **Més de 10 oportunitats innovadores per a la teva empresa amb Intel·ligència Artificial, (IA) (8 h).** 25 i 29 d'abril, de 9 a 13 h
- **Coneix els requisits legals i fiscals de la venda en línia (8 h).** 14 i 16 de maig, de 9 a 13 h
- **Com guanyar diners a Internet, models de negocis que funcionen en línia (8 h)** 9 i 10 de juny, de 9 a 13 h

SLO Pendants de programar:

Informació clubdefeina@ajlagarriga.cat

- **Linkedin i selecció de talent (5 h)**
- **Com gestionar el relleu generacional (5 h)**
- **Optimitza la selecció i contractació gràcies a Intel·ligència Artificial (IA) (5 h)**

JORNADA per a empreses "Connectant talent"

27 de juny. Matí. Can Luna. Jornada de networking amb un Speed dating d'empreses del territori, amb l'objectiu d'afavorir la contractació de persones en recerca de feina



Punt TIC

Cursos adreçats a totes aquelles persones que tinguin necessitats formatives en l'àmbit digital i vulguin ser més autònomes en les gestions telemàtiques

Contacte: puntticlagarriga@ajlagarriga.cat

- **Capacitació digital per la ciutadania nivell 0 (36 h)**
De gener a juliol. Tots els dimarts de 9 a 10:30 h
- **Capacitació digital per la ciutadania nivell 1 (36 h)**
De gener a juliol. Tots els dijous De 9 a 10:30 h
- **Capacitació digital per la ciutadania nivell 2 (36 h)**
De gener a juliol. Tots els dimecres De 9 a 10:30 h
- **Proves ACTIC (nivell bàsic, mitja i avançat)**
Cal demanar hora per la prova al web de l'ACTIC: <https://actic.gencat.cat/ca/inici>
Els dilluns de 12:30 a 15 h
- **Codicrack per a joves (30 h)**
Taller de capacitació digital desenvolupat per la UPC School i adreçat a joves de 14 a 17 anys per a treballar les competències digitals aplicades al món laboral i personal
Pendent de programar
- **Assessorament informàtic**
Servei d'assessorament en l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (tràmits electrònics, certificats digitals, ciberseguretat, mòbils)
De dilluns a dijous de 9 a 12 h