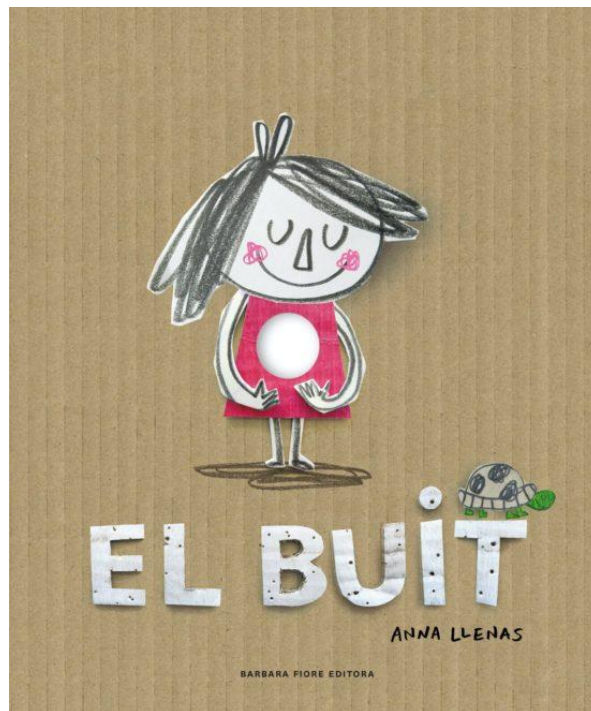


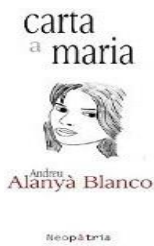
RECULL BIBLIOGRÀFIC

**DOL GESTACIONAL,
PERINATAL I
NEONATAL**

15 d'Octubre

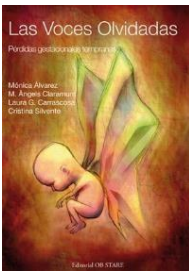


LLIBRES PER A MARES I PARES: DOL, MORT, AVORTAMENT



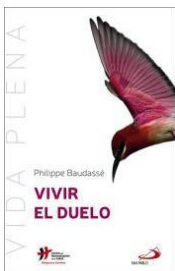
ALANYÀ BLANCO, Andreu. **Carta a Maria**. Alzira: Neopàtria, 2017. 95p. ISBN 9788416833368

Carta a Maria és una llarga i íntima carta d'amor a un ésser estimat i adorat fins al paroxisme, un ésser inexistent. Missatges íntims i quasi secrets on l'autor despulla els seus sentiments passionals més profunds en uns àmbits plens de dubtes, pors i quimeres, on no hi ha records. Lluita, angoixa i deler per un somni que no s'acomplirà.



ÁLVAREZ, Mónica... [et al.]. **Las voces olvidadas: pérdidas gestacionales tempranas**. Santa Cruz de Tenerife: Editorial ObStare, 2012, 291 p. ISBN 9788493840815

Les autores aborden ampla i reflexivament l'experiència de la pèrdua d'un nadó en les primeres setmanes de gestació amb l'objectiu de treure a la llum una realitat poc visible i immersa en infinitat de tabús.



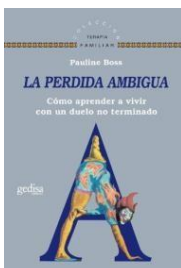
BAUDASSÉ, Philippe. **Vivir el duelo: palabras para el tiempo del dolor**. Madrid : San Pablo, 2018, 126 p. ISBN 9788428555951

L'autor tracta qüestions com el perdó, la fidelitat, la fe, la culpa i la reconciliació partint de la seva extensa experiència en l'acompanyament espiritual a familiars en dol. L'objectiu és oferir llum a tots aquells que han patit una pèrdua.



BONET, Paula. **Roedores: Cuerpo de embarazada sin embrión: diario de dos abortos**. Barcelona: Random House, 2018. 46 p. ISBN 9788439734673

La pintora Paula Bonet busca donar veu al silenci, trencar, exposar i assenyalar tabús tot explorant tot allò que envolta l'avortament mitjançant la seva experiència personal



BOSS, Pauline. **La pérdida ambigua: cómo aprender a vivir con un duelo no terminado**. Barcelona: Gedisa, 2014, 142 p. ISBN 9788474328462

Un llibre que parla sobre la pèrdua i com aprendre a acceptar-la. Boss il·lustra les formes en les quals s'experimenta i es viu el dolor intens de la pèrdua i la capacitat que tenim per cicatritzar ferides.



BOURQUIN, Peter; Cortés, Carmen. **El gemelo solitario**. Bilbao: Desclee de Brouwer, 2014, 220 p. ISBN 9788433027535

Segons la ciència un 10% dels nadons que neixen sols van compartir embaràs amb un bessó que es va perdre durant la gestació. Aquest llibre busca donar respostes a aquest fet: quines conseqüències pot tenir per a una persona?



BRIDGEWATER, Peter. **El Viaje del duelo: meditar para recuperar la esperanza**. Madrid: Siruela, 2017, 169 p. ISBN 9788417151065

En aquest llibre s'exploren les fases del dol. Negació, ira, negociació, depressió i acceptació. L'autor busca ensenyar a entendre què és allò que se sent i com afrontar-ho de manera positiva mitjançant la consciència plena.



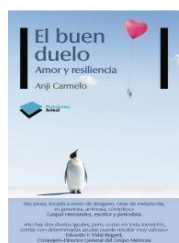
BUCAJ, Jorge. **El Camí de les llàgrimes**. Barcelona: Ara Llibres, 2014, 294 p. ISBN 9788415642633

El camí de les llàgrimes és el més dur dels camins, el del dol i les pèrdues, però és un camí imprescindible per poder seguir endavant quan els nostres éssers estimats ja no són amb nosaltres. Una obra sobre transitar pel camí més difícil, el de conviure amb la pèrdua.



BURKE, Theresa; REARDON, David C. **Mujeres silenciadas: cómo se explica el sufrimiento de la mujer que aborta**. Madrid: Sekotia, 2009. 363 p. ISBN 9788496899322

Fidel i impactant repàs de la Dra. Burke que exposa els obstacles en el camí cap a la recuperació després d'un avortament, repassa els problemes d'adaptació i il·lustra com crear una societat més comprensiva i saludable.



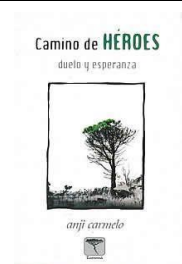
CARMELO, Anji. **El Buen duelo: amor y resiliencia**. Barcelona: Plataforma, 2011, 170 p. ISBN 9788415115571

En aquest llibre, l'autora exposa d'una forma molt íntima els sentiments sorgits davant una pèrdua irreparable i les etapes que una persona ha de recórrer per superar el dolor i l'absència.



CARMELO, Anji. ***Déjame llorar: un apoyo en la pérdida***. Barcelona: Tarannà, 2011. 6a ed, 112 p. ISBN 9788496516724

Aquest llibre és un ajut per comprendre'ns i comprendre el procés de dol. Obre les portes a l'enteniment del dolor i del sofriment. També és un ajut per als que comparteixen la vida amb la persona que està plorant aquesta pèrdua.



CARMELO, Anji. ***Camino de héroes: duelo y despertar***. Barcelona: Tarannà, 2002, 123 p. ISBN 849316304X

Continuació de *Déjame llorar*. En aquesta ocasió l'autora ens fa un recorregut pels camins del dol, tot aprofundint en els sentiments que afloren com bé poden ser la ràbia, la soledat o la tristesa per permetre comprendre'ls i superar-los.



CARMELO, Anji. ***De oruga a mariposa: duelo y despertar***. Barcelona: Tarannà, 2008, 219 p. ISBN 9788496516205

Una completa visió del dol. Traça la trajectòria des dels primers moments de dol fins al final marcat pel repte d'atrevir-se a tornar a ser feliç. Amb testimonis, mostra l'evolució de diferents persones que han passat per aquesta mateixa situació.



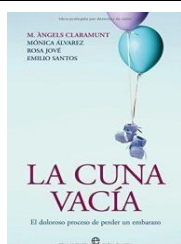
CASTRO, Mercè. ***Volver a vivir: diario del primer año después de la muerte de un hijo***. Barcelona: RBA, 2015, 110 p. ISBN 9788490564455

Testimoni real de la pèrdua d'un fill i el seu dol. La història de Mercè Castro i de com va trobar consol en un món on es parla poc de la mort i encara menys de la mort d'un fill.



CENTENO SORIANO, Cristina. ***Gestión del duelo y las pérdidas: aprendiendo a convivir con lo ausente***. Alcalá la Real: Formación Alcalá, 2013, 242 p. ISBN: 978-8490510872

Idees, tècniques i exercicis per millorar les habilitats de gestió del dol i la pèrdua. Tant per a la persona que el sofreix com per a tots aquells que vulguin formar-se en l'acompanyament en processos de dol.



CLARAMUNT, Àngels ... [et al.]. ***La cuna vacía: el doloroso proceso de perder un embarazo***. Madrid: La Esfera de los Libros, 2009, 333 p. ISBN 9788497348508

Abordada des de diferents perspectives, tracta d'aspectes que no s'haurien de convertir en tabú, ja que afegeixen un dolor innecessari a un dolor inevitable i d'evitar el temor i els falsos mites sobre el dol.



DÍEZ, Silvia. **Nadie me entiende: amar la vida tras una pérdida**

Barcelona: Luciérnaga, 2013, 174 p. ISBN 9788415864004

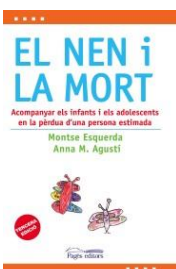
Novel·la que mostra el dolor i la por que desperta en Sara la pèrdua del seu fill a un accident. Es viu amb ella el dolor i la por que desperta la pèrdua fins a abraçar la vida. Es desgrana el procés de dol i les seves etapes, tot reflexionant sobre el sentit de la vida i la mort.



DOÑATE, Ángeles; POZO, Patricia. **Cuando la cigüeña se pierde: guía para padres que han sufrido la interrupción de un embarazo.**

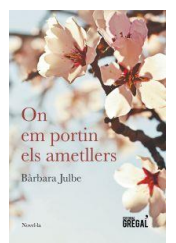
Barcelona: Océano Ambar, 2010, 159 p. ISBN 9788475567327

Com a humans anhelem tenir un fill per crear i compartir. La interrupció de l'embaràs, produeix una gran tristesa i desil·lusió perquè se'ns ha trencat un somni. Aquell fill que ja existia ha deixat de ser i els pares hand'assumir el dol. Aquest llibre es dirigeix a aquells pares.



ESQUERDA, Montse. **El nen i la mort: acompanyar els infants i els adolescents en la pèrdua d'una persona estimada.** Lleida: Pagès, 2011, 2a ed. 181 p. ISBN 9788497799072

Aquest llibre pretén explorar l'univers del nen en relació amb la mort i ofereix eines per poder acompanyar-lo i ajudar-lo a elaborar el dolor i les emocions que està vivint. Llibre per a pares i educadors.



JULBE, Bárbara. **On em portin els ametllers.**

Maçanet de la Selva : Gregal, 2017. 202 p. ISBN 9788494675836

La pèrdua d'una criatura als cinc mesos de gestació fueeteja una jove parella enamorada. El destí escapça el desig d'aquesta família.

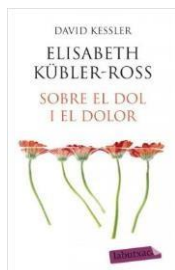
Després d'un procés de descoberta interior aconseguirà enfrontar-se a tot el que els està passant.



KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Los niños y la muerte.** Barcelona:

Luciérnaga, 2014. 294 p. ISBN 9788487232336

L'autora ens parla de les pors, els dubtes, la confusió i l'angoixa d'aquells pares confrontats amb una malaltia terminal o amb la mort sobtada d'un fill. Aquesta obra ha trencat la conspiració del silenci que antany regnava a les sales de malalts terminals de qualsevol hospital.



KÜBLER-ROSS, Elisabeth; KESSLER, David. **Sobre el dol i el dolor: a la recerca del significat del dolor a través de les cinc fases de la pèrdua.** Barcelona: Sagarmata, 2010. 252 p. ISBN 9788499301648

El sentit de la vida no consisteix només a conèixer les cinc fases. No es tracta només de la vida que es perd, sinó de la vida que ha estat viscuda.



KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Sobre la muerte y los moribundos .** Barcelona : DeBolsillo, 2013. 359 p. ISBN 9788499086934

A través de la identificació i comprensió dels sentiments - ira, negoció, acceptació ...- aquesta obra mostra com controlar aquestes emocions i com transformar les actituds per alleujar el patiment psicològic.



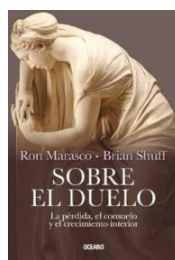
KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Una luz que se apaga: una obra que nos ayuda a encontrar la paz que viene de enfrentar, comprender y aceptar la muerte de un niño.** [s.l.] : Pax Mexico, 2007. 217 p. ISBN 9789688600313

Producte d'una dècada de treball amb nens propers a la mort de diverses edats. Aquesta obra ens captiva per la seva enorme serenitat i realisme.



LANHAM, Carol Cirulli. **Un nuevo embarazo.** Barcelona: Javier Vergara, 2002, 382 p. ISBN 9789501522068

Guia escrita per una dona que ha viscut aquesta situació i ofereix orientació. L'embaràs, després d'una pèrdua és un moment de turbulència emocional, però també pot ser un període positiu amb un final feliç.



MARASCO, Ron. **Sobre el duelo: la pérdida, el consuelo y el crecimiento interior.** Barcelona: Océano, 2013, 220 p.

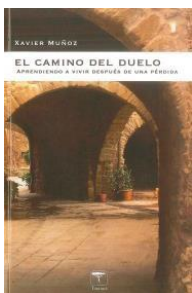
ISBN 9786074009514

Recolzant-se en la psicologia, però també en exemples de la música, la literatura, la poesia i el teatre, els autors s'endinsen mitjançant un llenguatge clar i sensible en el dol. Per a ells aquesta experiència límit no és aliena a cap ésser humà.



MARTÍN TORRALBA, Lidia. **Cicatrices en nuestras familias: vida después de la muerte de un hijo.** Barcelona: Andamio, 2017, 264 p. ISBN 9788494646386

Com poden uns pares continuar vivint després de la mort del seu fill? Poden continuar endavant? A través de diferents històries reals, es tracten qüestions relacionades amb el dol des del punt de vista religiós.



MUÑOZ GALLEGO-MARINÉ, Xavier. **El camino del duelo: aprendiendo a vivir después de una pérdida**. Barcelona: Tarannà, 2018, 2a ed, 161 p.

ISBN 9788494560859

Llibre d'amor i optimisme, perquè la mort mai podrà acabar amb l'amor. Un llibre sobre com aprendre a viure amb les pèrdues i fer-nos més forts gràcies a elles.



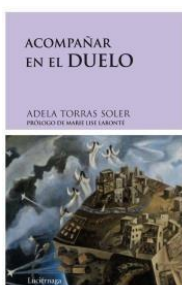
PI-SUNYER, Maria Teresa; LÓPEZ, Silvia. **Morir cuando la vida empieza**. Almería: Círculo Rojo, 2015, 190 p. ISBN 9788490957592

Llibre pensat per acompanyar pares que han perdut algun fill durant l'embaràs o en els primers dies. Descriu característiques especials del dol, vivències i situacions emocionals. Es busca acompanyar als pares que necessiten sentir-se reconeguts com a tals.



SERRET VIDAL, Carme. **La Humanización del duelo: la experiencia de Ca n'Eva**. Barcelona: Octaedro, 2013. 141 p. ISBN 9788499214429

Vidal ens parla sobre experiències de dol de pares que han perdut un fill/a i als canvis que això ha comportat. En aquests períodes es posa en evidència la importància de sentir-se acompanyar per aconseguir trobar un equilibri personal.



TORRAS SOLER, Adela. **Acompañar en el duelo**. Barcelona: Luciérnaga, 2009, 166 p. ISBN 9788492545001

Reflexions sobre els processos de dol. Una guia necessària per afrontar la mort, pròpia o d'algú proper. En forma d'entrevista, Soler explica el seu apropament a malalts terminals i la història de la mort del seu marit que la va portar a crear AVES, un centre de dol.



TURNER, Mary. **Cómo hablar con niños y jóvenes sobre la muerte y el duelo**. Barcelona: Paidós, 2004. 162 p. ISBN 844931576X

Llibre d'exercicis dissenyat específicament perquè els adults ajudin els infants a superar la pèrdua d'un ésser estimat. És també un mitjà efectiu perquè infants i joves comuniquin i entenguin els pensaments i les emocions, sempre confusos i dolorosos, que els provoca la mort d'algú proper.

LLIBRES PER A INFANTS: MORT I DOL



ANGULO, Elena. **Havia de néixer una estrelleta**. Libros de Aldarán, 2019, 34 p. ISBN 9788409075843.

Aquesta és la història d'una estrella que d'una nit per l'altra veu com desapareix la llum que havia de néixer de dins seu. És una metàfora que amb unes il·lustracions molt dolces i originals ens acostava a la mort gestacional i el seu procés de dol.



FERNÁNDEZ, Itziar. **El Joan ha mort: conte i guia per acompanyar els nens i els adolescents en el dol i la comprensió de la mort**. Lleida: Pagès, 2013, 88 p. ISBN 9788499753744

Aquest conte va adreçat a nens i explica malaltia, mort i dol d'un familiar proper. Donem als nens eines per afrontar una experiència que tard o d'hora han de viure amb la comunicació com a eina clau.



GALLARDO, Mireia; VILLAPLANA, Pepe; PINYOL, Monica. **Pressa per néixer**. Vilanova i la Geltrú: El Cep i la Nansa, 2017, 24 p.

ISBN 9788417000509

Conte il·lustrat que narra d'una manera poètica i optimista el cas d'un avortament. Aquesta és la història del comiat d'un ésser molt desitjat que va tenir pressa per néixer i ens deixà una empremta dolça.



LLENAS, Anna. **El buit**. Albolote: Barbara Fiore, 2015, 68 p.

ISBN 9788415208716

La vida és plena de trobades, i també de pèrdues.

El buit és un llibre que ens parla de la resiliència, o la capacitat de sobreposar-se a l'adversitat i trobar-hi un sentit.



GARCÍA, Camino; RECUERO, Marco. **Para siempre**. Barcelona: La Fàbrica de Libros, 2016, 6a ed. 32 p. ISBN 9788494556678

Para siempre és un llibre que permet parlar amb els nens sobre la mort i explicar, de manera natural, que existeix un cicle que segueixen tots els éssers vius.



GLIORI, Debi. **T'estimaré sempre, petitó**. Barcelona: Estrella Polar, 2013, 24 p. ISBN 9788415790822

Encara que la guineueta es transformi en un ós, un cuc o bé un cocodril, la seva mare l'estimarà sempre, encara que ella no hi sigui, l'estimació seguirà viva com la llum dels estels, alguns dels quals ja no existeixen.



HUELVA, Carme; VIDAL, Roser. **La meva germana Paula**. Barcelona: Claret, 2012, 25 p. ISBN 9788498466942

La meva germana Paula pretén fer veure als nens que la vida continua i que a la seva llar podran superar la immensa tristesa que senten. És important escoltar el nen, deixar-li transmetre el que pensa, que expressi les seves pors i els seus dubtes.



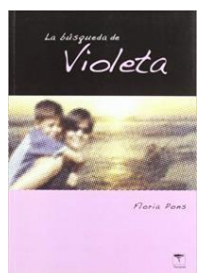
LARSEN, Elisabeth Helland; Schneider, Marine. **Soy la muerte**. Albolote: Barbara Fiore, 2017, 42 p. ISBN 9788415208969

Llibre il·lustrat sobre la inseparable unió entre vida i mort. Una mort representada amb la figura d'una dona jove, amb dolços trets, que visita animals, ancians, nens, aquells que encara no han nascut... Els guia en el viatge final i els parla de la vida, de l'amor i la mort.



ORTEGA, Paco. **De qué color es tu recuerdo**. Sevilla: P. Ortega, 2018, 28 p. ISBN 9788409012671

És un àlbum ple de tendresa i sensibilitat, que reflexiona sobre l'absència dels nostres éssers estimats, sobre la manera que els recordem i sobre els moments que vam compartir amb ells quan estaven al nostre costat.



PONS, Flòria. **La búsqueda de Violeta**. Barcelona: Tarannà, 2011, 138 p. ISBN 9788496516649

La vida de Violeta, es desploma quan mor el seu fill petit. Una mort que la protagonista qualificava d'absurda en un principi, però que més tard farà que descobreixi una nova realitat. Preguntant-se contínuament per què a ella, rep respostes sobre la vida i la mort.



SERRA, Alma. **Un pellizco en la barriga**. Sevilla: BABIDI –BÚ, 2016, 48p. ISBN 9788416777099

La Mar és una nena que ha viscut la pèrdua d'un ésser estimat amb qui tenia una estreta relació i no és capaç d'expressar que sent. Per això, a vegades s'enfada, plora, no té ganes de jugar, o actua com si res hagués passat. Una nit tindrà un somni que la farà sentir alliberada.

TAMBÉ PODEU TROBAR FORA DE CATÀLEG



DIAZ AGUILÓ, Ariadna; TOLOSA SISTERÉ, Mariona; GARRIDO, Jan. **Ja no tindrà un germanet. L'estiu de la nostra crispeta.** EL CEP I LA NANSA, 2022, 48 p. ISBN 9788418522536

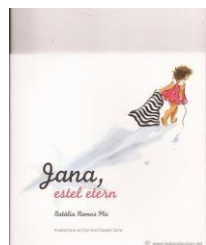
Un conte il·lustrat sobre la mort i el dol gestacional que neix d'una vivència personal i que vol ajudar a altres famílies en aquesta mateixa situació. A més el projecte hi ha una guia per les persones adultes, elaborada per un professional en psicologia del dol gestacional.



REYNER, Roser; SÀBAT, Maria; ARTIGAS, Georgina. 2022

El meu germà el tinc al cor.

Aquest conte visibilitza el dol gestacional arran d'una interrupció de l'embaràs per motius mèdics. Una situació difícil en què mares i fills tenen encara ben poc reconeixement a la nostra societat. Coescrit per una psicòloga perinatal, ofereix recursos perquè les famílies puguin ajudar els germans i germanes a transitar aquesta experiència. També vol ser un homenatge a les mares que han perdut les seves criatures.



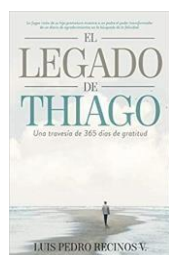
RAMOS PLA, Natàlia; CASTELLÓ SEIRA, Carmina. **Jana, estel etern.** Lleida: Servei de suport al dol de Ponent, 2012. 19 p.

La Jana és una nova estrella i parla amb l'Estel del Nord. Per què ella no està amb la seva família? L'Estel del Nord li explica amb grans paraules. Aquest conte ple de tendresa i amor ajuda petits i grans a trobar el nou lloc després d'una pèrdua i a enfortir el vincle familiar.



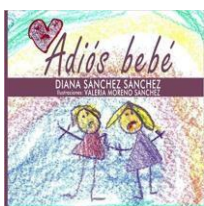
ORDAX GARCÍA, Leire. **La huella de Mikel.** Uno Editorial, 2016, 96 p. ISBN 9788416607907

Aquest llibre mostra el testimoni verídic d'una matrona que va perdre el seu fill. Amb aquesta publicació no busca fer una guia, només vol mostrar una realitat silenciada i fer que el lector compregui aquets fets.



RECINOS V., Luis Pedro. **El legado de Thiago: una travesía de 365 días de gratitud.** CreateSpace Independent Publishing Platform, 2018. 188 p. ISBN 9781981470693

Visió del dol gestacional d'un pare. Història autobiogràfica d'un home que va perdre les ganes de donar les gràcies a la vida, i de com va aconseguir cicatritzar les ferides.



SANCHEZ SANCHEZ, Diana; MORENO SANCHEZ, Valeria. **Adiós bebé.** Createspace Independent Pub, 2015, 32 p. ISBN 978-1505468106

Un conte per a totes les edats on coneixerem la història d'una parella i els seus desitjos de ser pares, i com en el camí van perdre alguna cosa més que aquests desitjos.



BLÁZQUEZ GARCÍA, María Jesús. **Abrazar la muerte cuando se espera la vida.** Ob Stare, 2015. 60 p. ISBN 978-8494340277

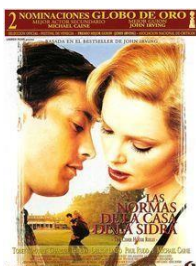
Abrazar la mort quan s'espera la vida... Són les paraules d'una dona sàvia que va perdre a la seva filla poc abans del part, després d'un embaràs joiós, quan faltaven poques hores perquè la nena naixés. Una cosa per al que cap família està preparada, un gran dolor, un enorme buit ple de silenci.

FILMOGRAFIA



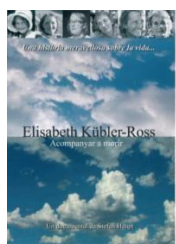
24 weeks

Es centra en el dilema d'una dona, embarassada de sis mesos que no sap si continuar l'embaràs o no quan sap que el seu bebè té Síndrome de Down.



HALLSTRÖM, Lesse. **Las normas de la casa de la sidra**. Estats Units, 1999. 125 min

Homer Wells ha viscut sempre a un orfenat. Durant l'adolescència el director del centre el prepara per ser el seu successor, però ell sent la necessitat de marxar. Captivat per la bellesa d'una noia que visita l'orfenat, decideix que ha arribat el moment.



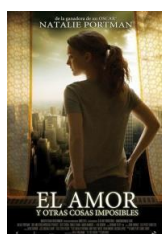
HAUPT, Stepfan. **Elisabet Kübler-Ross: acompanyar a morir**. Barcelona, 2012.

Gran part del documental se centra en una entrevista personal a la increïble i infatigable Elisabeth a la seva casa d'Arizona. Com viu els seus últims dies de vida? Com veu la seva vida i la seva carrera? Com encara la seva pròpia mort?



LEIGH, Mike. **El secreto de Vera Drake**. Regne Unit: 2004, 125 min

Vera Drake és una dona humil que viu amb la seva família. És netejadora i el seu marit mecànic. No tenen diners, però són una família unida i feliç. Vera es dedica completament a la família, però té un secret, ajuda a joves a practicar avortaments, activitat il·legal al Londres dels anys 50.



ROOS Don. **El amor y otras cosas imposibles**. Estats Units, 2009, 103 min.

Emilia és una llicenciada en dret que s'acaba de casa amb Jack, elseu cap i amb qui tindrà una filla. Malauradament, perden aquesta filla.

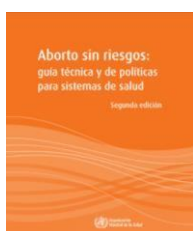
The deafening silence: stillbirth through a mother's eyes.

<https://www.youtube.com/watch?v=MQolbL6Qcq0>



Curtmetratge en anglès que parla sobre la mort gestacional vista a través dels ulls de la mare. Dirigit al personal sanitari per ajudar-los a comprendre bones i males pràctiques al voltant de la mort gestacional i perinatal.

RECURSOS ELECTRÒNICS



Aborto sin riesgos: guía técnica y de políticas para sistemas de salud
2a edición, Organización Mundial de la Salud, 2012

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77079/9789243548432_spa.pdf;jsessionid=EF559399F30F44EC3CCCF258CFD070A9?sequence=1



Guia d'acompanyament en el dol perinatal.

Direcció General de Planificació en Salut, 2016.

https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/3323/Guia_acompanyament_dol_perinatal_2016_cat.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Guia para la atención a la muerte perinatal y neonatal

Colaboración de El Parto es Nuestro con Umamanita, 2009

https://www.elpartoesnuestro.es/sites/default/files/recursos/documentos/epn_y_umamanita_-_guia_para_la_atencion_a_la_muerte_perinatal_y_neonatal.pdf

ENLLAÇOS D'INTERÉS – GRUPS DE SUPORT I ASSOCIACIONS

Anhel Vallès: associació de famílies en dol del Vallès

www.anhelvalles.org

Cor a Cor

www.coracor.es

Espai Psikos (Barcelona)

www.espaipsikos.com/duelo-gestacional-y-perinatal

Maternidad Arcoiris (Barcelona)

www.maternidadarcoiris.com

Petits Amb Llum (Barcelona)

www.petitsambllum.org

A Contracor: associació de dol per interrupció del embaràs

www.acontracor.com

Federación española del duelo gestacional, perinatal y neonatal

www.fedupduelo.org

ENLLAÇOS D'INTERÉS – ALTRES:

Proyecto Kora: recursos y apoyo para entender y sanar un duelo por aborto voluntario

www.proyektokora.com

Revista Muerte y Duelo Perinatal (2016-

www.umamanita.es/category/recursos/revista-muerte-y-duelo-perinatal

Stillbirth Support (Dol gestacional i perinatal)

www.duelogestacionalyperinatal.com

SUA: foro abierto de apoyo. Comunidad virtual para mujeres y hombres que han sufrido alguna pérdida gestacional.

www.superandounaborto.foroactivo.com

Umamanita: Apoyo para la muerte perinatal & neonatal

<https://www.umamanita.es/>

CATÀLEG DE LA XARXA DE BIBLIOTEQUES MUNICIPALS DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

www.aladi.diba.cat

MÉS INFORMACIÓ:



www.lagarriga.cat



Ajuntament de
LA GARRIGA