

# EL FEMI NISME SUMA

**8 DE MARÇ**

**Dia internacional  
de les Dones**

Construïm municipis on les dones  
i les nenes, des de la seva diversitat,  
tinguin igualtat de drets i oportunitats  
i gaudeixin de vides plenes.  
Som feministes, un moviment  
ampli que transforma.

*Suma't al feminisme!*

[diba.cat/dia-dones](http://diba.cat/dia-dones)



Ajuntament de  
**LA GARRIGA**



Diputació  
Barcelona



## **Dimecres 5, divendres 7**

### **i dimarts 10 de març**

Durant els patis dels grups d'ESO  
Escola Sant Lluís, Institut M. Blancafort i  
Institut Vil·la Romana

## **PUNT LILA ALS PATIS**

Dinàmiques amb l'alumnat per entendre les desigualtats existents per raó de gènere en tots els àmbits de la vida (la valoració de l'esport fet per dones, la bretxa salarial, l'ocupació de l'espai públic, la representació a la política, la conciliació de la vida familiar i laboral, els estudis, les violències sexuals, etc.), com ens afecta i propostes per fer possibles canvis.

## **Dijous 6 de març**

20 h - Biblioteca Núria Albó

## **LA MEVA FUTURA JO & PATRI ARCADAS**

Clown-cantant i compositora, Núria Clotet i el seu *alter ego*, Patri Arcadas, ofereix un espectacle amb el qual públic torna a casa havent experimentat un despertar quàntic. L'espectacle ofereix una visió fresca i una fórmula per fer-nos conscients d'allò que volem i del que no volem a la nostra vida. Una reflexió, des de la tendresa i amb molt d'humor, que ens guia entre cançons i monòlegs que provoquen somriures però també un viatge tremendament empoderador.

## **Divendres 7 de març**

17 a 20 h - Pel poble

## **MAPA DEL TRESOR,**

## **LES DONES A LA GARRIGA**

Les dones han protagonitzat, també, la història de la Garriga, però tot sovint han estat invisibilitzades. Un passeig pel poble ens permetrà conèixer establiments històrics, el treball, remunerat, o no, o menys pagat, tot i treballar igual, l'educació específica, els límits en l'esbarjo, les violències... però també històries de suport entre les dones.

Gincama organitzada per l'Espai Jove i el Centre de Visitants.

Inscripcions (grups de 4-5 persones): presencialment a l'Espai Jove de Can Luna o bé al 649582257.

## **Dissabte 8 de març**

11.30 h - Sala de Plens

## **LA GARRIGA AMB L'ESPORT FEMENÍ**

Presentació de la campanya amb què es vol posar en valor les esportistes del poble, així com fomentar l'esport entre les nenes, les noies i les dones, donant a conèixer referents, formant en perspectiva de gènere i en l'abordatge de les violències masclistes el personal esportiu i afavorint que caiguin les barreres que els impedeixen o fan més difícil la pràctica de l'esport.

## **Dissabte 8 de març**

12 h - Plaça de l'Església

## **TROBEM-NOS A LA PLAÇA!**

Lectura de la Declaració Institucional  
L'Alcaldessa-Regidora d'Igualtat i altres grups polítics fan la lectura de la Declaració institucional del Dia de les Dones, amb l'acompanyament del Cor Jove de l'Escola Municipal de Música, interpretant *Cant de lluita*, de Roba Estesa, *Tornarem*, de Lax'n'Busto i *Sort de tu*, d'Oques Grasses.

## **Diumenge 9 de març**

10 a 14 h - La Torre del Fanal

## **JORNADA DE LA DONA**

Comparteix amb altres dones i coneix tot el que l'Associació Dones d'Ara de la Garriga ofereix. Vermut de "traje" / Tertúlia "Què és el 8M? / BINGO MUSICAL / Dinàmica de coneixença per crear llaços entre dones / Xerrada "24 anys de Dones d'Ara: què hem fet fins ara?"  
Activitat gratuïta per sòcies i no sòcies (activitat no mixta).

T'hi apuntes?

Inscripcions a: donesdaralg@hotmail.com

Whatsapp: 630863618 (Vero)

## **Dijous 13 de març**

Institut Blancafort

### **NO ESTÀS SOLA**

Debat, conduït per l'advocada i per la psicòloga del Servei d'Informació i Atenció a Dones -SIAD-, amb l'alumnat de 1r i 2n de Batxillerat a partir del visionat (previ) de la pel·lícula *No estàs sola*, sobre el cas de La Manada.

## **Dimecres 19 de març**

18 a 20 h - La Torre del Fanal

### **SEXUALITAT MADURA, SEXUALITAT SÀVIA**

**Un taller per aprendre, entendre i passar-ho bé!**

Taller on parlem de la sexualitat en temps de menopausa. Ens qüestionem models sexuals, allò suposadament *normal*. Aprenem anatomia femenina, coneixem el clitoris en profunditat i què podem fer nosaltres a casa. Volem entendre on estem i, sobretot, veure cap on podem anar perquè el món sexual sigui un món de plaer.

A càrrec de Mireia Grossman ([www.mireiagrossmann.com](http://www.mireiagrossmann.com)), fisioterapeuta, osteòpata i divulgadora de la salut del sòl pelvià, autora del llibre *El suelo pélvico al descubierto* i de *Menopausia, no hay reglas*.

Activitat adreçada a dones de totes les edats, especialment a dones sàvies.

Aforament limitat.

Inscripcions: [pigualtat@ajlagarriga.cat](mailto:pigualtat@ajlagarriga.cat) o WhatsApp

al 681182361 (indicant nom i telèfon).

## **Divendres 21 de març al diumenge 6 d'abril**

Sala d'Exposicions Andreu Dameson

### **XV MOSTRA D'ART DEL DIA DE LES DONES. PER UNA GENEALOGIA FEMINISTA: HOMENATGE A FELÍCIA FUSTER**

Aquest any, la XV Mostra d'Art del Dia Internacional de les Dones vol retre homenatge a Felícia Fuster Viladecans (Barcelona, 1921 - París, 2012), una artista, poeta, narradora i traductora, una dona valenta que va lluitar per portar a terme la seva professió i independència personal.

L'exposició col·lectiva de reconeixement cap a aquesta artista compta, aquest any 2025, amb la participació d'una trentena de treballs originals realitzats amb l'objectiu de retre memòria a aquesta dona.

**Inauguració:** 21 de març a les 20 h

**Horari de visites:** divendres i dissabtes, de 17 a 20 h.  
Diumenges d'11 a 14 h

## **Dimecres 26 de març**

Al final del Ple

### **LECTURA DE LA DECLARACIÓ INSTITUCIONAL**

## **Durant el mes de març**

Als centres educatius

### **NOSALTRES, LES DONES**

Jocs de taula per conèixer dones que van canviar el món: emprenedores, pintores, esportistes, escriptores, activistes, científiques i valentes. Alumnes dels Instituts aniran a jugar amb alumnat de les escoles, ajudant-los a descobrir increïbles històries protagonitzades per dones.



Ajuntament de  
**LA GARRIGA**

**SIAD**

Biblioteca  Núria Albó  
La Garriga



ESCOLA MUNICIPAL  
DE MÚSICA  
JOSEP ANTONI  
LA GARRIGA



GASAL POPULAR

 La Garriga  
Centre de visitants



ESCOLA  
TAGAMANENT



INSTITUT VIL·LA ROMANA  
LA GARRIGA



Institut **MANUEL  
BLANCAFORT**



giroi



Escola Els Pinetons  
*Caminem junts, creixem lluny*

escola  
**PUIGRACIÓS**

**DONES  
D'ARA  
LA GARRIGA**



Diputació  
**Barcelona**



Pacte d'Estat  
contra la violència de gènere