



XERRADES PER A FAMÍLIES

22
GENER

EINES I ESTRATÈGIES PER EVITAR L'ASSETJAMENT I ACTUAR QUAN APAREIX

Adreçada a famílies amb fills i filles de 6 a 12 anys

5
FEBRER

EDUCACIÓ I COMUNICACIÓ

Adreçada a famílies amb fills i filles de 0 a 6 anys

5
MARÇ

LA IMPORTÀNCIA DELS LÍMITS EN L'ÚS DE LES XARXES SOCIALS

Adreçada a famílies amb fills i filles de 6 a 12 anys

9
ABRIL

EINES I ESTRATÈGIES PER EVITAR L'ASSETJAMENT I ACTUAR QUAN APAREIX

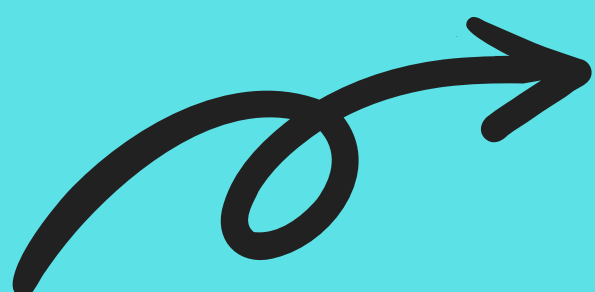
Adreçada a famílies amb fills i filles de 12 a 16 anys

7
MAIG

EMOCIONS, XARXES SOCIALS I FILLS. COM ELS COMBINEM?

Adreçada a famílies amb fills i filles de 12 a 16 anys

* totes les xerrades es faran de 18 a 20 h, a la Sala de Plens



Cal inscripció prèvia: ensenyament@ajlagarriga.cat



Ajuntament de
LA GARRIGA



Diputació
Barcelona

XERRADA

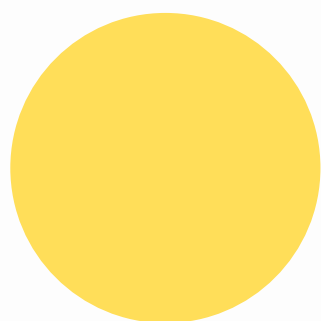


ADREÇADA A FAMÍLIES AMB FILLS I FILLES **DE 6 A 12 ANYS**

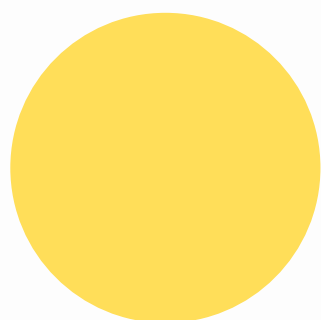
EINES I ESTRATÈGIES PER EVITAR L'ASSETJAMENT I PER ACTUAR QUAN APAREIX

22 DE GENER DE 2025

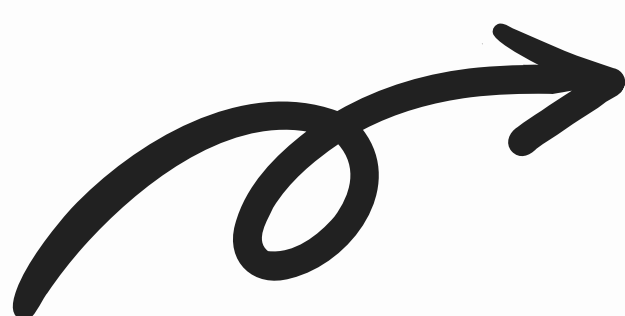
DE 18 H A 20 H, A LA SALA DE PLENS



Què és l'assetjament escolar? Com el puc arribar a identificar? I com puc saber si el meu fill o filla el pateix o el provoca?



En aquesta xerrada s'explicarà bé els diferents aspectes relacionats amb l'assetjament escolar, com identificar-lo en els nostres fills i filles, i sobretot, eines per fer-hi front.



Cal inscripció prèvia:

ensenyament@ajlagarriga.cat



Ajuntament de
LA GARRIGA



Diputació
Barcelona

XERRADA

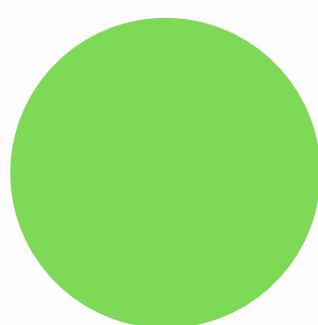
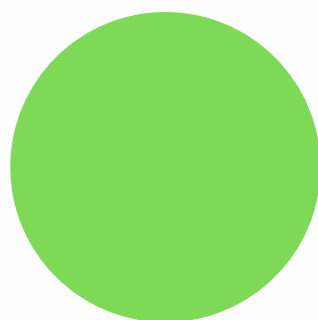


ADREÇADA A FAMÍLIES AMB FILLS I FILLES DE 0 A 6 ANYS

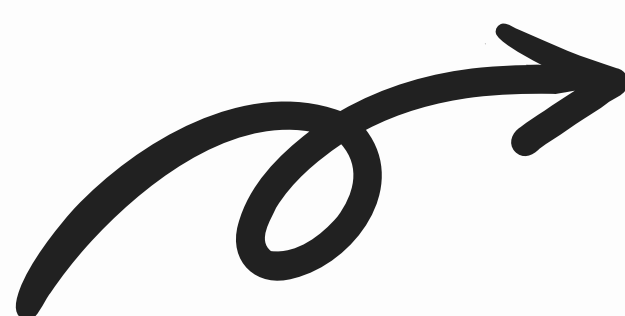
EDUCACIÓ I COMUNICACIÓ

5 DE FEBRER DE 2025

DE 18 H A 20 H, A LA SALA DE PLENS



Durant el desenvolupament del llenguatge els infants construeixen la seva personalitat, i és per això que està a les nostres mans reconèixer quins són els principals efectes que pertorben la comunicació per tal de crear nous espais i eines per afavorir-la. L'objectiu de la xerrada és dotar d'eines a les famílies per a la gestió emocional dels infants i pel desenvolupament de la intel·ligència emocional, a més, d'exposar els efectes dels dispositius mòbils.



Cal inscripció prèvia:

ensenyament@ajlagarriga.cat



Ajuntament de
LA GARRIGA



Diputació
Barcelona

XERRADA

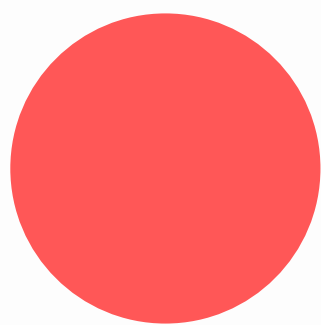
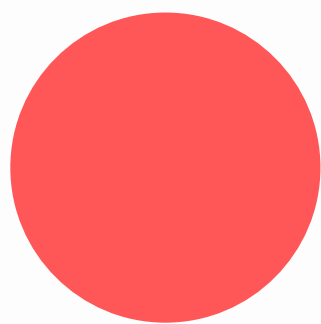


ADREÇADA A FAMÍLIES AMB FILLS I FILLES **DE 6 A 12 ANYS**

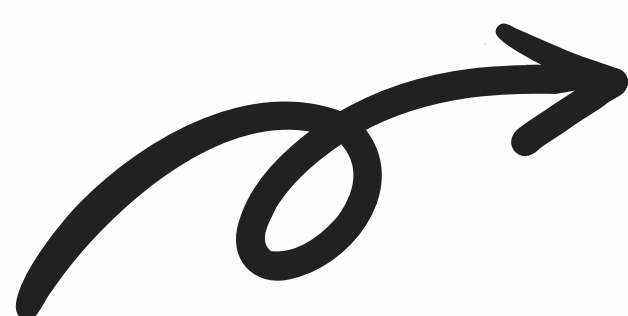
LA IMPORTÀNCIA DELS LÍMITS EN L'ÚS DE LES XARXES SOCIALS

5 DE MARÇ DE 2025

DE 18 H A 20 H, A LA SALA DE PLENS



Espai formatiu on poder reflexionar sobre l'acompanyament a una identitat digital saludable. Es tractaran temes preventius i sensibilitzadors des d'un vessant socioemocional, tenint en compte l'edat, les necessitats i els límits que és important posar com a adults. Donarem un vessant positiu parlant de bones pràctiques i de com enfortir les relacions que tenim amb els nostres fills i filles combinant connexió i entesa amb fermesa amable que puguem sostenir.



Cal inscripció prèvia:

ensenyament@ajlagarriga.cat



Ajuntament de
LA GARRIGA



Diputació
Barcelona

XERRADA

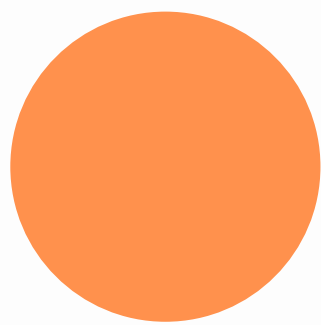


ADREÇADA A FAMÍLIES AMB FILLS I FILLES **DE 12 A 16 ANYS**

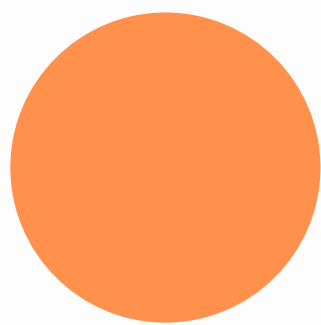
EINES I ESTRATÈGIES PER EVITAR L'ASSETJAMENT I ACTUAR QUAN APAREIX

9 D'ABRIL DE 2025

DE 18 H A 20 H, A LA SALA DE PLENS



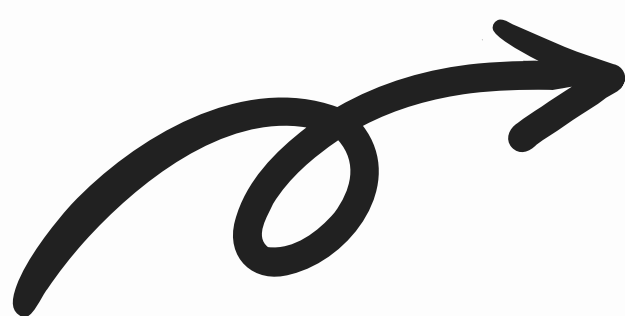
Quin és el paper que tenim les famílies en la prevenció, detecció i actuació davant l'assetjament escolar?



Com podem detectar si el nostre fill o filla necessita ajuda?

El conflicte pot ser una oportunitat d'aprenentatge?

Es facilitaran eines i recursos per donar resposta al sosteniment emocional de dolor i la gestió per restaurar el benestar propi i en relació als iguals.



Cal inscripció prèvia:

ensenyament@ajlagarriga.cat



Ajuntament de
LA GARRIGA



Diputació
Barcelona

XERRADA

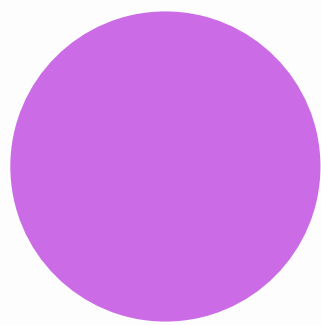


ADREÇADA A FAMÍLIES AMB FILLS I FILLES DE 12 A 16 ANYS

EMOCIONS, XARXES SOCIALS I FILLS/ES. COM ELS COMBINEM?

7 DE MAIG DE 2025

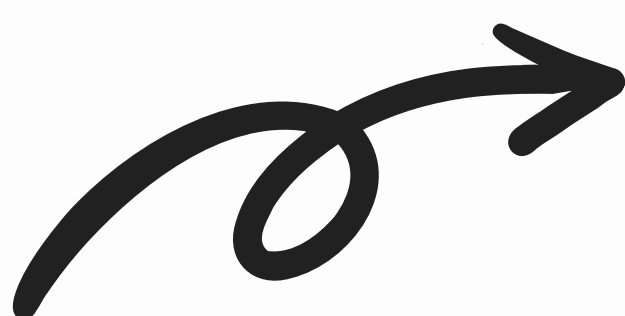
DE 18 H A 20 H, A LA SALA DE PLENS



Voleu transformar la vostra manera de relacionar-vos amb les xarxes socials i ajudar als vostres fills i filles a fer-ne un ús saludable i responsable?



A través de la metàfora de l'arqueologia digital, s'explorarà la evolució de l'ésser humà digital. Coneixerem els trets distintius de l'adolescència, reconeixerem les principals amenaces de l'Homo Digitalis, aprendrem estratègies per mitigar-les i entrenarem eines pràctiques per acompanyar els nostres fills i filles en el seu viatge digital, fomentant un ús més saludable i equilibrat de la tecnologia i les xarxes socials.



Cal inscripció prèvia:

ensenyament@ajlagarriga.cat



**Ajuntament de
LA GARRIGA**



**Diputació
Barcelona**