

elabora una genealogia d'experiència creativa femenina i mostra mes de cent obres produïdes en contextos molt diferents, però amb el vincle de coherència d'haver estat concebudes i realitzades per dones.

23 de març

18 h - Sala de Plens

MOMO - El vol del núvol, a càrrec de

Mercè Torrentallé i Contxi Garcia de Maria
Visionat del curtmetratge MOMO - El vol del núvol i xerrada col·loqui amb les protagonistes en experiència pròpia.

Curtmetratge i debat sobre "Dona, ruralitat i salut mental" organitzat per l'Associació i Club Social El Far - La Garriga.

MOMO - El vol del núvol és un documental que se submergeix en la necessitat de penetrar, conèixer i repensar la salut mental a través d'una mirada íntima i poètica. És una peça audiovisual, on un grup format per sis dones, que acompanyades de l'Educadora Social i d'una artista audiovisual van estar treballant diferents aspectes del què significa ser dona i tenir un problema de salut mental.

24 de març

9 a 11 h - Sala de Plens

NOMÉS SI ÉS SÍ, a càrrec de Lucía Ortiz (Praelix)
La *LLei Orgànica 10/2022, de 6 de setembre, de garantia integral de la llibertat sexual* està generant una gran controvèrsia, tant pel canvi de paradigma en les relacions afectives i sexuals, posant al centre el consentiment i el desig, com per la seva interpretació a l'hora d'aplicar-la. Alhora, es tracta d'una norma que cal que el personal municipal conegui per a la prevenció de l'assetjament sexual en l'àmbit laboral. Formació adreçada al personal municipal.

26 de març

12 h - Can Luna

TAULA RODONA: LES DONES I LA GUERRA A UCRAÏNA

A arrel de la guerra d'Ucraïna han arribat al poble dones amb els seus fills i filles. En la taula rodona, dinamitzada per les Tècniques municipals d'Acollida i Igualtat, tractarem de donar veu a aquestes noves veïnes que ja fa un any que fan vida entre nosaltres. Compartiran les seves experiències i els seus anhels de futur.

29 de març

Al final del ple - Can Luna

LECTURA DEL MANIFEST INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Al llarg del mes

Per les xarxes socials

LES DONES IMPORTANTS DE LES NOSTRES VIDES

La comunitat educativa dona a conèixer les dones que han estat importants en les nostres vides. No cal que hagin estat dones famoses, ni triomfadores, ni d'èxit, sinó dones que per les seves qualitats, per la relació que hi hem tingut, per les cures que en han atorgat, han estat importants per a nosaltres.



Ajuntament de
LA GARRIGA



SIAD



FUNDACIÓ
**FORNELLS-PLA
I CONXA SISQUELLA**



CINEMA ALHAMBRA



Disset
ESCOLA DE DANSA ANNA MOÏZ



L'APÒSTROF



**INSTITUT VIL-LA ROMANA
LA GARRIGA**

**LA
FI
LAN
DA**
espai de creació



Escola Els Pinetons
Caminem junts, caminem lluny

**escola
PUIGGRACIÓS**



8M 2023

Dia Internacional de les DONES

RECONeixEMENT PRESENCIA SORORITA
DIVERSES FORMES VISIBLES IGUALTAT SEGURETAT
EMPODERAMENT PROPRIO DIGNITAT



#MunicipisFeministes



Ajuntament de
LA GARRIGA

1 i 15 de març

18.30 a 20 h - Espai Jove

TALLERS D'AUTODEFENSA FEMINISTA,

a càrrec del Grup d'Autodefensa Feminista de Cardedeu

Taller en què les participants aprendran a defensar-se des del potencial natural de cadascuna. Per això, es treballarà creant simulacres controlats d'agressions físiques i verbals, posant així en pràctica les seves habilitats innates.

Adreçat a noies i gèneres dissidents de 12 a 30 anys.

Cal portar roba còmoda.

Més informació i inscripcions: Espai Jove

(WhatsApp: 649 58 22 57)

3, 6 i 15 de març

Als patis de l'escola Sant Lluís, Institut M. Blancafort i Institut Vil·la Romana

PUNT LILA ALS PATIS

Farem, acompanyades de les Comissions Liles de cada centre, la dinàmica del Power-Flower per reflexionar sobre com ens situem respecte als nostres privilegis o discriminacions segons el gènere, l'edat, la nacionalitat, l'orientació sexual, l'aspecte físic...

3 de març

20 h - Fundació Fornells-Pla i Conxa Sisquella

LES DONES I LES GUERRES

Inauguració de la XIII Mostra d'Art del Dia de les Dones

La mostra d'enguany es dedica a fer visible quin ha estat el paper de les dones en els conflictes armats. Sovint, les dones han estat utilitzades com a armes de guerra, convertint els seus cossos en territoris a conquerir. També han estat impulsores de moviments pacifistes. I, per últim, lluitadores, en primera línia o en la rereguarda. Sempre, però, invisibilitzades.

Durant la inauguració comptarem amb l'actuació de la Sandra Bautista una de les veus més encisadores que es poden trobar al panorama musical actual i que ens proposa un viatge des de l'arrel de les cançons amb lletres carregades de contingut i poesia.

Del 4 al 31 de març

Divendres i dissabtes, de 17 a 20 h

Diumenges, d'11 a 14 h

4 de març

12 h - Biblioteca Núria Albó

QUINES UNES ELLES!

a càrrec de H6 Clown
Les dones són les protagonistes! Coneixerem diferents personatges femenins: dones desacomplexades, dones que es rebel·len, dones orgulloses de ser com són, dones que transformen la seva realitat i la de les persones més properes...

Activitat recomanada a partir dels 4 anys

7 de març

11 h - Biblioteca Núria Albó

QUÈ VOLS SER QUAN SIGUIS GRAN?

Inauguració de l'exposició de Collage, Disseny i Arts Digitals

Les dones que veieu en aquesta exposició són Dones que Inspiren; ens inspiren perquè viuen el seu present sense pretensions i amb molta il·lusió, grans dones plenes de determinació, valentes i amb experiència però sobretot encara plenes de somnis i amb un futur immens al seu davant, que a partir del Club de Lectura "4 ulls", ha estat la idea la idea original sobre la qual s'ha treballat per crear aquesta exposició.

Els i les artistes Sabrina Badri, Marino Franco Semitiel, Alex Sanchez Lorite i Roy Aillón han creat un món oníric, ple de color i vibrant en resposta a les experiències relacionades per les dones aquí presents; dones que s'han inspirat en altres dones i dones que ens inspiren.

Aquesta exposició neix del teixit artístic creat per LA FILANDA_espai de creació conjuntament amb la Fundació Asil Hospital de la Garriga i el projecte COOPERART amb l'EMAD (Escola Municipal d'Art i Disseny) amb el suport de la Biblioteca Núria Albó, que a partir del Club de Lectura "4 ulls", ha estat la idea la idea original sobre la qual s'ha treballat per crear aquesta exposició.

Del 8 al 31 de març

Dilluns a divendres, de 16 a 20.30 h

Dissabte, de 9.30 a 13.30 h

7 de març

19.30 h - Biblioteca Núria Albó

UNA DONA, a càrrec de l'autora, Judith Juanhuix, doctora en física i activista trans
Judith Juanhuix ens parlarà del seu llibre *Una dona* (Ara llibres), que ens endinsa en un trajecte vital ple de violències, reptes, pors i molta felicitat. Una lluita que també és la teva íntima lluita per la llibertat. Troba una dona amb ganes de vida. Una dona trans. Una dona.

8 de març

18 h - Plaça de l'Església

LECTURA DEL MANIFEST. FEM EL 8M!

Trobem-nos a la plaça per commemorar que cal seguir visibilitzant les desigualtats existents per raó de gènere. Comptarem amb **Punt Lila** amb taller de **henna feminista**, a càrrec de Rubia Naz i dansa-denúncia de les violències masclistes **"Ni una Més"**, a càrrec de **Dansa Disset**. Micròfon obert.

11 de març

20 h - Teatre de la Garriga, El Patronat

PLOMES I CUPLETS

de Yolanda Sikara
Un espectacle que fa repàs de part de l'àmplia

trajectòria musical de la Núria Feliu. Una selecció dels diferents estils que La Feliu ha interpretat al llarg de la seva carrera.

Des dels estàndards de jazz acompanyada per Tete Montoliu entre d'altres músics de renom internacional, els musicals, el vodevil francès dels anys 20 i l'homenatge a la Mistinguet fins als seus estimats cuplets on recupera el repertori de les vedettes i cupletistes de El Molino.

Un concert/espectacle protagonitzat per una de les cantants de musicals més reconegudes i versàtils arreu de Catalunya com es la Yolanda Sikara. Acompanyada en aquesta ocasió per un quartet d'excepció.

El preu de l'entrada inclou un taller artístic per a nens i nenes de 3 a 12 anys relacionat amb l'espectacle. Perquè pugueu gaudir tant els pares i les mares com els vostres fills i filles.

Dues maneres diferents d'interpretar el mateix espectacle. Cal fer inscripció fins al 10 de març a les 14h al web del teatre.

Venda d'entrades: www.teatrelagarriga.cat

Estalvia't 1€ comprant les entrades online

11 de març

20 h - Cinema Alhambra

LA BODA DE ROSA

d'Iciar Bollaín
L'Associació Dones d'Ara ens proposa la projecció d'aquesta pel·lícula, que segueix la Rosa una dona que acaba de fer 45 anys i se n'adona que ha viscut sempre per als altres. Per això, decideix marxar, deixar-ho tot i prémer el botó nuclear. Vol agafar les regnes de la seva vida i complir amb el somni de tenir negoci propi. Ben aviat, però, descobrirà que son pare, els seus germans i la seva filla tenen altres plans i que no és tan fàcil canviar de vida si no està establert al guió familiar. Tot seguit, després de la projecció,

membres de l'associació conduiran un cinefòrum amb les espectadores, a la mateixa sala.

Entrada estàndard del cinema per a tothom.

No cal reservar.

12 de març

10 a 14 h - La Torre del Fanal

AUTOCONYEIXEMENT. EL CANVI COMENÇA AMB UNA MATEIXA

L'associació Dones d'Ara oferirà la Jornada de la Dona oferint a sòcies i no sòcies participar en dos tallers per al (re)coneixement d'una mateixa com a motor del canvi. Al taller "Com sóc: nines mirall" tindran l'oportunitat d'elaborar una nina retrat d'una mateixa amb intenció terapèutica dinamitzada per l'artista Agnès Pinyol. A la proposta "Autoconyeixement" la fisioterapeuta del sòl pelvià ens durà a conèixer millor aquesta zona de l'anatomia de la dona. Els tallers tenen aforament limitat. Informació i reserves a donesdaralg@hotmail.com. Activitats no mixtes: només per a dones.

12 de març

10 a 14 h

TROBADA INCLUSIVA PEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Punt de sortida des de l'escola Camins

(Les Franqueses)

L'As. Hora i el Club Inclusiu de Muntanya - CIM Project-, juntament amb altres entitats de la zona, organitzen una caminada per a tots els públics, amb tres opcions de recorregut, amb l'objectiu que tothom hi pugui participar:

- Ruta Clara Campoamor
- Ruta Najat El Hachmi
- Ruta Núria Picas

Tancament de la jornada amb un dinar de germanor (no oblideu la carmanyola)

Més informació i inscripcions:

donesdavui@gmail.com

16 de març

10 a 13 h - Sala de Plens

LLENGUATGE NO SEXISTA I INCLUSIU

a càrrec de l'Apòstrof
La comunicació no només reflecteix la societat, sinó que també la modela, per això quan apostem per una comunicació inclusiva treballem perquè totes les persones siguin tractades dignament. De vegades no és fàcil adonar-se que estem utilitzant una expressió o una imatge sexista, classista o racista, posem per cas. D'altres, sí que ens n'adonem però no sabem com expressar-ho d'una manera inclusiva i ahora natural, sense enfarregar el discurs. Per aconseguir-ho, necessitem criteris i recursos que puguem aplicar en els diversos contextos en què ens trobem. Formació adreçada al personal municipal.

18 de març

18 h - Fundació Fornells-Pla i Conxa Sisquella

CENT DUES ARTISTES

a càrrec d'Elina Norandi, doctora en història de l'art, comissària d'exposicions i crítica d'art
Presentació a càrrec de l'autora d'aquesta obra de referència que reivindica l'art fet per dones a Catalunya i de la Fina Bernad, historiadora. Es tracta del primer assaig que repassa, exhaustivament, l'activitat de les dones artistes a Catalunya des del segle XIX fins a l'actualitat i en reproduïx les seves obres més destacades. Incorporant tot l'àmbit de les arts visuals -pintura, escultura, ceràmica, art tèxtil, il·lustració, fotografia, vídeo, performance i instal·lacions-, l'assaig