



## CAPACITACIÓ TÈCNICA A PROFESSIONALS MUNICIPALS EN PREVENCIÓ I DETECCIÓ DE L'ÚS PROBLEMÀTIC DE PANTALLES EN ADOLESCENTS I JOVES

**DATES:** 18 i 25 de novembre de 2019

**HORARI:** 10h-14h

**LLOC:** Casal de Joves. C/Sant Francesc 14 – La Garriga

**DOCENTS:** Noelia Rosés (Treballadora Social) i Marta Carreras (Psicòloga). Centre SPOTT. Diputació de Barcelona.

**OBJECTIU:** donar a conèixer la situació actual de l'ús de pantalles en els adolescents i proporcionar eines per l'abordatge i la intervenció preventiva.

### 1<sup>a</sup> SESSIÓ

#### Introducció

- Situació actual de les TICs. Empreses i usuaris, els seus interessos i els nostres drets. El futur de les TICs en expansió
- Entorn digital i joves. Avantatges i desavantatges de les TIC
- Situació actual de l'ús de pantalles en adolescents i joves

#### Detecció

- Addicions comportamentals: l'addicció a les TIC en adolescents i joves.
  - Ús problemàtic vs addicció. Criteris diagnòstics
  - Epidemiologia i conseqüències de l'addicció: físiques, psicològiques i socials
  - Diferències entre nois i noies: *les xarxes socials i els videojocs*
  - Mecanismes neurobiològics
  - Patologia dual
- Factors de risc i factors de protecció
- Com detectar i intervenir des de l'àmbit dels serveis municipals: indicadors de detecció
- Casos pràctics

### 2<sup>a</sup> SESSIÓ

#### Intervenció

- Les addiccions tecnològiques en front de les addiccions a substàncies
- Prevenció i abordatge familiar i escolar. Pautes per fomentar l'ús responsable de les TIC
- Materials i recursos de bones pràctiques

#### Derivació

- Recursos de derivació: quan derivar, com i on. Treball en xarxa
- Casos pràctics