Garrigambici

AJUNTAMENT DE LA GARRIGA

* paper ecològic i reciclat

BOTIGUES DE LA GARRIGA

CLUB CICLISTA GOLDEN BIKES
C/Anselm Clavé, 61
08530 la Garriga
Tel. 93 871 80 76
Fax. 93 871 71 35

PLANET BIKE
Ctra. de l'Ametlla, 51
08530 la Garriga
Tel. 93 860 58 46

ENTITATS DE LA GARRIGA

CLUB CICLITSA LA GARRIGA
cclagarriga.blogspot.com

CENTRE EXCURSIONISTA GARRIGUENC
Secció BTT
Plaça Mossèn Jaume Oliveras, 1
08530 la Garriga
Tel. 938716693
Dm. 20 a 22hi Dv 22 a 24h
www.cegarriguenc.entitats.lagarriga.cat
info@cegarriguenc.org

GOLDEN BIKE
C/Anselm Clavé, 61
08530 La Garriga
Tel. 93 871 80 76

Calendari de sortides en bicicleta:

Febrer *VILADRAU-LA GARRIGA Juny *PUJADA NOCTURNA A SANT CRISTÒFOL Juliol *CRONOESCALADA A SANT CRISTÒFOL	*BICICLETADA POPULAR *OPEN INFANTIL DE BTT Agost *LAGARRIGA-ANDORRA Setembre *BICICLETADA POPULAR

La bici ha de circular amb correcció i seguretat

En la mobilitat tenen preferència de pas primerdels i les vianants; segon, les bicis, i tercer, els vehicles a motor.
Però cal circular amb correcció: per això és molt important tenir en compte:

Vés sempre per la teva dreta, i en els carrers estrets d'un sol carril pel centre
Fer seguretat utilitza un braç separador d'1,5m.
Circula en línia recta: sense fer ziga – zagues.
No circulis per les voreres, són pels i les vianants.
En grup s'ha de circular en filera: mai de costat.
Fixa't bé en els senyals de circulació i fes el que t'indiquen.
En cruïlla no senyalitzada, té prioritat el vehicle que ve per la teva dreta.
Quan giris has de fer senyals amb prou temps.
Per girar a la dreta: dobiega el braç. Per girar a l'esquerra, estira't horitzontalment.
Has de conservar la bicicleta en bon estat: cal revisar-la periòdicament.
Per portar infants al darrere, cal utilitzar cadires homologades.

A l'Ajuntament considerem que la bicicleta és el vehicle més sostenible, saludable i econòmic. Diverses raons fonamenten aquesta creença:

Ambientals

La bicicleta ni contamina ni fa soroll, per tant contribueix molt a la reducció de la contaminació atmosfèrica. Cal tenir en compte que el 85% del CO2 emès a Catalunya prové dels motors dels vehicles.

De salut

Genera beneficis físics: disminució de les malalties cardiovasculars i també les mentals (disminució de l'estrès i l'ansietat.)

Econòmiques

Desplaçar-se en bicicleta és molt econòmic: 0,02 euros per cada viatge dins del nostre espai urbà. A més és de fàcil manteniment i té poques reparacions.

De trànsit

És el mitjà més ràpid per a distàncies de fins a 7km i contribueix a disminuir la congestió del trànsit.
És fàcilment aparcable: on hi cap 1 cotxe hi caben 15 bicicletes.
Es pot combinar el seu ús amb altres mitjans de transport com: el tren.

Solucions per a possibles inconvenients

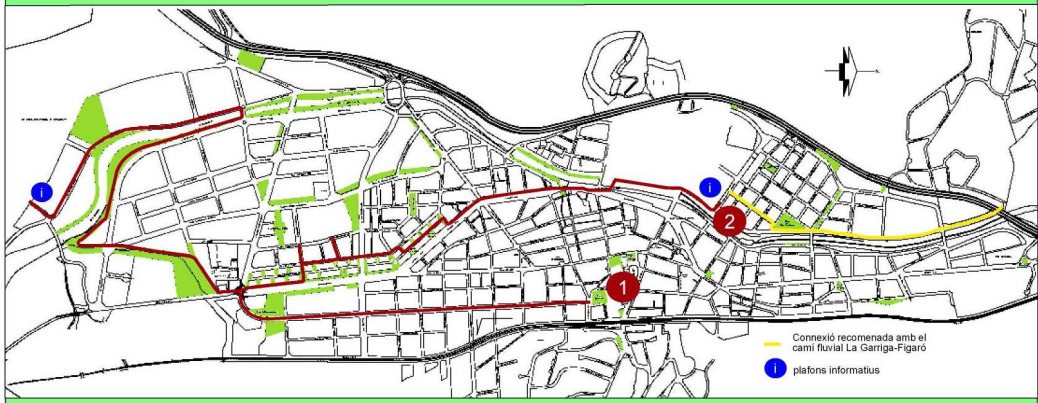
En pendents com els del Padró, Can Poi del Bosc, Tremolencs, etc.: cal disposar d'un bon canvi de marxes, i/o combinar-ho amb trams a peu. També van bé les bicis elèctriques.
Cal portar roba adequada per protegir-se de la pluja, el fred i el sol.
Amb l'ús de cistelles i alforges es poden portar fins a 10kg de pes.
Per seguretat: cal utilitzar cadenats segurs.

La suma d'aquestes raons fa que la bicicleta sigui un vehicle ideal tant per al seu ús quotidià, com pel lleure o l'esport.

Per generalitzar el seu ús cal una xarxa de rutes ciclables que assegurin el desplaçament urbà i la connexió amb municipis veïns. Posem l'èmfasi en l'accés als equipaments i centres educatius.
Disposem dels carrils bicis i els carrers compartimentats amb velocitat màxima de 30km/h pels cotxes i preferència de pas per les bicis.

La seguretat de la persona que circula amb bicicleta és molt important, cal portar de manera obligatòria:

- Llum blanc al davant i llum vermell al darrere
- Timbre
- Casc (només en vies interurbanes)
- Armilla reflectant



Per més informació:
Ajuntament de la Garriga
Àrea de Turisme i Patrimoni
Edifici de Can Raspall
C.Banys, 38-40
93 860 56 63
www.turisme.lagarriga.cat

Ruta 1. Via ciclable del Congost.

Pel Passeig, Can Terrés, i el camí fluvial a Llerona, Rosanes i l'Ametlla

Recorregut: 3.9Km
Connexió del centre cap al sud del municipi. Plaça del Silenci · el Passeig · plaça Narcisa Freixes · Can Terrés · pont del carrer Bages · carrer Ramon Ciurans · enllaç amb els camins a LLerona, Rosanes i l'Ametlla.

Ruta 2. Via ciclable urbana.

Del barri de Can Noguera al barri de Can Terrés.

Recorregut: 1.6Km
Connexió de la piscina municipal als equipaments escolars de can Terrés. Piscina municipal · horts de la Doma · pont antic de la Doma · carretera Nova, · carrer Satèl·lits · passatge Vil·la Romana · Can Terrés · Abat Oliva · Abadessa Emma · masia de can Terrés.