

# DANSA ROOF



En ocasió del  
**DIA INTERNACIONAL DE LA DANSA** (29 d'abril),  
aprofitant el nostre obligat confinament,  
com a homenatge a la ballarina i  
coreògrafa **TRISHA BROWN**  
i la seva *ROOF PIECE*

<https://vimeo.com/183042451>,

US PROPOSO AQUESTA ACCIÓ:

## LA TEVA DANSA ROOF EN 3 PASSOS:

- **PAS 1:** VESTUARI - POSA'T **ROBA VERMELLA** (el moviment serà més visible)
- **PAS 2:** LOCALITZACIÓ - PUJA AL TERRAT (*roof*), surt a la terrassa o al balcó.  
Pots veure alguna **altra persona** ballant? Això seria **fantàstic!!**
- **PAS 3:** *DANSA ROOF* - BALLA

**Dia Internacional de la Dansa, dimecres 29 d'abril a les 17:00 !**

Mira, escolta el paisatge sonor (vent, mar, ocells, campanes, tren, ... ), respira i comença a ballar: pots fer **moviments improvisats i lliures** (moviments abstractes dels braços, del tors, de les cames i el cap). Recorda que no fem servir música!

Si tens la sort de poder veure **un altre persona**, pots **imitar** els seus moviments de manera que aquests es vagin **traslladant** d'un cos a un altre, i d'un terrat a un altre, fins a viatjar per tot el poble. **Gaudeix del moviment !!**

- **PAS 4:** COMPARTEIX

Pots escriure **una frase** on reflexionis sobre l'experiència. Pots adjuntar-hi alguna **imatge** i enviar-la a Instagram **@dansarroof** i les publicarem; també pots etiquetar-la: **#dansarroof**