

Què és el Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)?

És un trastorn neuro-biològic del desenvolupament, que ja es manifesta durant els tres primers anys de vida i que perdurarà al llarg de tot el cicle vital.

Els símptomes fonamentals són tres:

- Alteracions de la comunicació.
- Alteracions de la interacció social.
- Interessos restringits i repetitius, amb conductes ritualitzades.

És més freqüent del que ens pensem: afecta a 1 de cada 150 persones. Podem estimar doncs, que a Catalunya, amb set milions i mig d'habitants, hi ha prop de 50.000 persones afectades, en major o menor grau. En el 70% dels casos, hi ha una discapacitat intel·lectual associada, de grau divers. Afecta més als homes que a les dones, en una proporció de 4 a 1.

La cura i dedicació que requereix la persona afectada de TEA és molt exigent per a la família. Els pares estan exposats a múltiples reptes que tenen un impacte fort en el nucli familiar (emocional, econòmic i social), necessitant molta ajuda professional externa.

Els signes que poden ser indicatius de TEA en els infants són:

- Al parvulari i a l'escola, hi ha manca d'interès pels altres nens.
- No comparteixen interessos (no acostumen a assenyalar amb el dit allò que els crida l'atenció per compartir-ho amb l'altre).
- Absència de joc simbòlic (donar menjar a les nines, fer dinar amb la fireta, jugar a cotxes com si fossin de veritat, etc.).
- Hi ha poc contacte visual i no observen l'expressió de la cara de l'interlocutor quan veuen plegats alguna cosa inusual. No acostumen a fer la rialla social.
- El seu llenguatge, si n'hi ha, és literal (no entenen les bromes, els acudits, els dobles sentits ni les metàfores).
- Eviten el contacte físic o els hi agrada poc. Acostumen a tenir hipersensibilitat tàctil, olfactiva, gustativa, auditiva, tapant-se les orelles quan hi ha sorolls. Sovint hi ha poca sensibilitat al dolor.
- Reaccionen poc davant la veu dels pares, cosa que fa sospitar un dèficit auditiu.
- Tenen interessos inusuals. Aquest són repetitius i no compartits.
- Poden mostrar comportaments estranys, repetitius i autoestimulants, com el balanceig, el moviment aletejant de les mans o caminar de puntetes, entre altres.
- Els que presenten més nivell intel·lectual noten que són diferents, i no entenen què els hi passa. Són la peça del puzzle que no saben acoblar-se ni encaixar, en el tauler social.



autisme la garriga
projecte

2 d'abril Dia Internacional de conscienciació de l'autisme

Autisme i treball, junts és possible

Actes commemoratius que es duran a terme a la Garriga:

- Lectura d'un manifest en el ple municipal del dia 26 de març.
- Pancarta al balcó de l'Ajuntament.
- Il·luminació de blau dels edificis d'Autisme la Garriga, Ajuntament, Església i campanar.
- Presentació de la pel·lícula ADAM de Max Mayer.
Drama romàntic de dues persones pertanyents a realitats diferents a la recerca d'una relació extraordinària.
(4 d'abril a les 19.30 h. a l'Auditori de Música)



Innovació i creativitat des del 1975

autisme la garriga és un projecte creat per a que la persona amb autisme greument afectada pugui desenvolupar la seva pròpia vida com qualsevol de nosaltres.

El centre de tota l'activitat és la persona amb autisme, tot gira entorn les seves necessitats. És un món dissenyat a la seva mida, on troba la seva llar, la seva feina i on gaudeix del seu temps lliure. Tot està pensat perquè se senti comprès, valorat, respectat en la seva individualitat i exigit en la mesura de les seves possibilitats.

autisme la garriga és fruit del somni d'un petit grup de pares, que el 1975 no es va resignar a la resposta que la societat els donava i van unir les seves energies per transformar la crua realitat en el millor món possible per als seus fills greument afectats per l'autisme.

autisme la garriga és un somni fet realitat. Un somni transformat, el 1975, en un projecte innovador per donar vida, més enllà de la vida dels seus pares, a uns nois i noies als que el trastorn mental els ha pres l'autonomia.

Els serveis d'autisme la garriga funcionen els 365 dies de l'any, les 24 hores del dia, per tal de donar una resposta integral a les necessitats individuals que, cadascuna de les persones amb autisme i les seves famílies, tenen.

Des dels seus inicis, el projecte es va concebre perquè els nois i noies tinguessin una vida el més normalitzada

possible. Això requeria uns espais i edificis propers entre ells, per facilitar la mobilitat, però independents un de l'altre, per tal de fer el que fem la majoria de nosaltres: vivim en un lloc, treballem en un altre, anem a fer esport en un de diferent i gaudim del temps lliure a la nostra llar, però també en les nostres sortides pel poble i les seves rodalies.

A la Garriga, dues magnífiques torres del modernisme d'estiueig, construïdes a inicis del segle XX, s'han convertit en la Llar Cau Blanc i la Llar Cottet, les llars del segle XXI de persones greument afectades per l'autisme. Aquestes cases estan envoltades d'uns grans jardins, que serveixen perquè els nois i noies s'esbargixin lliurement, jardins que es converteixen així en un recurs terapèutic, que permet defugir qualsevol mètode de contenció física que atempti contra la dignitat de la persona.

En el mateix carrer, en una tercera torre també modernista i envoltada de jardins, fan activitats de rehabilitació psicosocial i practiquen esport. Les instal·lacions compten amb dues piscines, una coberta i una altra de descoberta, que els permet dur a terme diferents activitats aquàtiques, molt beneficioses pel seu benestar físic i psíquic.

La feina la tenen també propera, però en uns altres espais. Diàriament van a treballar a TERLAB, als tallers i a la zona agrícola.

Per què és un projecte únic i diferent?

Per què és dels pocs a nivell internacional que atén nois i noies afectats per trastorns de l'espectre autista d'un nivell tan greu, i en conseqüència de tan difícil tractament, amb un alt grau de qualitat de vida. Els serveis estan especialitzats en les persones més greument afectades per l'autisme.

Pel propi concepte de projecte, amb unes instal·lacions extenses (35.000 m²) i amb espais diferenciats i especialitzats com a recursos terapèutics. Els nois i noies viuen en un espai, fan esport en un altre i treballen en un de diferent. Envoltats de natura, surten a passejar diàriament pel poble i s'intenta que facin una vida el més normalitzada possible.

Els familiars i els professionals identifiquen les necessitats i treballen conjuntament per donar-hi resposta. Familiars i professionals comparteixen el projecte, cadascú en el lloc que li correspon, amb un sol

objectiu comú: millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme.

El projecte s'articula sota el concepte de xarxa de serveis, amb una organització flexible, que es basa en uns serveis molt especialitzats i diferenciats, però a la vegada amb uns objectius i una forma de treballar compartida, que exigeix un alt nivell de coordinació.

Tots els serveis són dirigits per equips multidisciplinaris, formats per professionals de la psiquiatria, neurologia, psicologia, pedagogia, l'assessorament familiar i la integració social.

Tres associacions, constituïdes per famílies de persones afectades per l'autisme, cerac, asepac i apafac, gestionen aquests serveis i juntament amb la Fundació congost autisme constitueixen el projecte autisme la garriga.

Projecte autisme la garriga



cerac
associació
centre especialitzat de
rehabilitació de persones
amb autisme de catalunya

Diagnòstic i assessorament
Tractaments ambulatoris
Rehabilitació psicosocial



asepac
associació
pro persones amb
autisme de catalunya

Inserció laboral
Teràpia ocupacional
Servei terapèutic de
vacances



apafac
associació
de pares de fillas
amb autisme de catalunya

Residències terapèutiques
Activitats esportives
Acompanyament
especialitzat



congost autisme
fundació

Formació i investigació
Consultoria
Suport tècnic, humà i econòmic.