

TELÈFONS D'INTERÈS

POLICIA LOCAL	938 718 092
AMBULATORI	938 605 897
MOSSOS D'ESQUADRA GRANOLLERS	938 608 500
Grup d'Atenció a la Víctima	ext. 42200

www.lagarriga.cat

c/ Sant Francesc, 1 • 08530 la Garriga

Tel. 938 719 095 • pigualtat@ajlagarriga.cat

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i dijous de 17 a 19 h



AJUNTAMENT
DE LA GARRIGA



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya
**Institut Català
de les Dones**

Amb el suport:



SERVEI D'INFORMACIÓ
I ATENCIÓ A DONES

SIAD

la Garriga

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A DONES

SIAD

1A ACOLLIDA

Recollida de demandes, atenció i derivació a serveis especialitzats en relació a les situacions de violència masclista.

ASSESSORAMENT JURÍDIC

Assessorament legal sobre els drets de les dones en general i en casos de dret de famílies, maltractament, assetjament sexual, parella, en particular.

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Atenció psicològica, individual i grupal, per a dones que presenten situacions de desigualtat derivades de la condició de dona, especialment en situacions de violència masclista.

SUPORT A ENTITATS

Suport per a la realització d'accions que promoguin la igualtat dona-home, la prevenció de les violències i la visibilització de les aportacions de les dones en tots els àmbits.

Pots estar patint violència masclista per part de la teva parella si:

- Controla el teu mòbil, el correu electrònic, el WhatsApp i altres xarxes
- No et deixa sortir amb qui vulguis
- Et menysprea, t'insulta, es riu de tu i et ridiculitza
- T'allunya de la teva família
- Et diu com t'has de vestir
- No et deixa treballar o estudiar
- T'obliga a mantenir relacions sexuals o et fa fer coses que no et venen de gust
- S'enfada sense motiu i no et parla durant hores
- Li tens por i tems les seves reaccions

Un dels aspectes pels quals costa tant sortir d'una relació on es dona violència masclista, és pel **CICLE DE LA VIOLÈNCIA** i les seves característiques específiques, que es desenvolupen en tres fases:

